RØDOVRE KOMMUNE

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård



Information (husorden) til beboere og pårørende

Indholdsfortegnelse

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård 5

Plejehjemmet Ørbygårds kerneopgave.....7

Vi tager hensyn til hinanden..... 15

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård 8

Hvordan kommer jeg i betragtning til plejehjemsplads?.....8

Lejebolig og lejekontrakt.....8

Boligstøtte.....8

Indskud og indskudslån.....9

Boligens størrelse.....9

Mangelliste fra DAB.....9

Folkeregisteradresse.....9

Plantegning - Bolig med indgang til badeværelse ved boligens indgang.....10

Plantegning - Bolig med indgang til badeværelse ved sengen.....11

Indflytning..... 12

Vejledning i opsætning – boring i vægge..... 12

Gulvtæpper..... 13

Forsikring..... 13

TV-pakke..... 13

Telefon og internet..... 13

Køkkenapparater..... 14

Husdyr 14

Vask af tøj samt mærker i tøj 14

Indflytningssamtale 15

Besøg 15

Rygning 15

Beboeraftale med Plejehjemmet Ørbygård 16

Læge 18

Medicin 18

Blodtryksapparat og øretermometer 18

Omsorgstandpleje 19

Besøg hos speciallæge mv. 19

Fodterapi 19

Aktiviteter på Plejehjemmet Ørbygård 20

Kørsel med plejehjemmets bus 20

Måltider på Plejehjemmet Ørbygård 22

Hvad tilbyder vi? 22

Hvornår spiser vi? 23

Hvordan hører vi beboerne? 23

Invitation til caféen 24

Revideret 03-11-2026

Kontakt Plejehjemmet Ørbygård

Plejehjemmet Ørbygård **Hjemmeside: Se på RK.dk søg ørbygård**	Tlf. 36 37 78 00

Forstander Jette Remmer Mail: cn34504@rk.dk	Tlf. 36 37 78 01
Administrative specialist Hanne Sparrevohn Mail: cn28502@rk.dk	Tlf. 36 37 78 00
Afdelingsleder for Anemonen og Solsikken Gitte Petersen Mail: cn12417@rk.dk	Tlf. 36 37 81 27
Afdelingsleder for Rosen og Valmuen Aase Sehested Bonde Mail: cn32524@rk.dk	Tlf. 36 37 81 28
Afdelingsleder for Margueritten Linda H. Knudsen Mail: cn14153@rk.dk	Tlf. 36 37 81 25
Teknisk afdeling, Teknisk Chef Dan Norén Mail: teknik-oerbygaard@rk.dk	Tlf. 36 37 78 00
Cafe og køkken, økonoma Anette Ildor Mail: koekken-oerbygaard@rk.dk	Tlf. 36 37 78 00

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Vi ønsker med denne pjece at give praktiske oplysninger i forhold til indflytning samt ophold på plejehjemmet. Samtidig fungerer pjecen også som plejehjemmets husorden.

Plejehjemmet Ørbygård er bygget i to etaper, hvor 1. etape stod færdig i 2018, mens 2. etape er færdigbygget i 2020.

Vi har plads til 82 beboere, fordelt på tre etager i 5 baser;

- 33 beboere i stuen, fordelt i:
  Anemonen: Bolig 1-19 Solsikken: Bolig 20-48

- 33 beboere på 1. sal, fordelt i:
  Rosen: Bolig 101–119 Valmuen: Bolig 120-148

- 16 beboere på 2. sal: Margueritten: Bolig 201-219



Ud over de moderne lejligheder og dejlige fællesfaciliteter har Plejehjemmet Ørbygård et flot udeareal med kunst, sansehaver, springvand og hyggelige hjørner med blomster.

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård



Vi arbejder ud fra teorien om ”personcentreret omsorg”, og har fokus på den enkelte beboers ressourcer, ønsker og behov. Ud fra disse skal vi sammen skabe en hverdag med høj livskvalitet for alle. Vi håber, at vi sammen kan skabe et trygt og godt hjem samt et meningsfuldt liv med aktiviteter og gode fællesskaber for alle, der bor her.

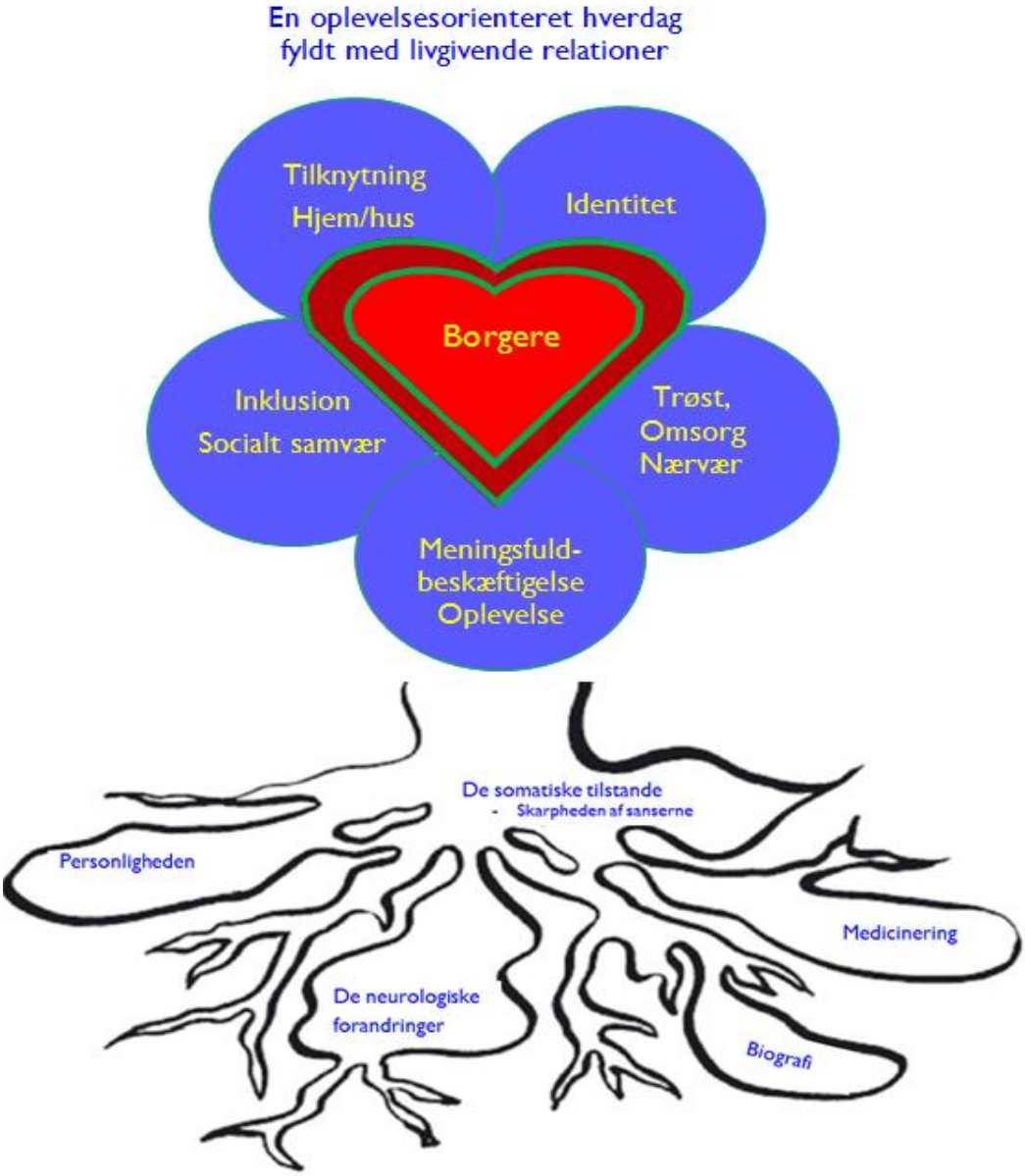
Vi vil gøre alt, hvad vi kan, for at du skal finde dig til rette i din bolig på Plejehjemmet Ørbygård, og vi glæder os til at møde dig og dine nærmeste.

I tilknytning til Plejehjemmet Ørbygård ligger Rødovre Kommunes Dagcenter samt Demensfagligt Center.

Har du spørgsmål, er vi altid parate til at besvare dem.

Plejehjemmet Ørbygårds kerneopgave

Vi ønsker sammen med borgerne at skabe et hus/hjem, hvor målet er at bevare et værdigt liv med fokus på egne ressourcer



Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Hvordan kommer jeg i betragtning til plejehjemsplads?

For at komme i betragtning til en bolig på Plejehjemmet Ørbygård, skal du visiteres hertil af Rødovre Kommune. Du kan ringe til visitationen på telefon 36 37 74 00, åben på hverdage kl. 8.00 – 12.00.

Lejebolig og lejekontrakt

Boligerne på Plejehjemmet Ørbygård udlejes og administreres af Boligselskabet DAB, og udlejningen følger de almindelige regler for lejeboliger.

Plejehjemmet Ørbygård giver DAB besked om indflytningen, hvorefter DAB sender en lejekontrakt og en fuldmagt, som bedes gennemlæst, udfyldt og underskrevet. Lejekontrakt og fuldmagt returneres underskrevet til DAB.

Du skal efterfølgende selv sørge for tilmelding til betalingsservice ved første betaling.

Boligstøtte

De fleste beboere kan søge og få boligstøtte. Du skal søge hurtigst muligt efter modtagelse af lejekontrakt, da ansøgningsdatoen kan have betydning for udbetalingsdatoen.

Yderligere information om ansøgning om boligstøtte fremgår af det materiale, som boligselskabet fremsender sammen med din lejekontrakt.

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Indskud og indskudslån

Du skal betale et indskud svarende til ca. 5 måneders husleje.

Yderligere information om ansøgning om eventuelt indskudslån fremgår af det materiale, som boligselskabet fremsender sammen med din lejekontrakt.

Boligens størrelse

Boligerne er nogenlunde lige store, alt efter beliggenhed kan de dog variere med få m^2.
64 af boligerne består af ét rum, hvor der er indgang til badeværelset ved boligens indgang. Se plantegning på side 10.

De øvrige boliger har indgang til badeværelset ved sengen

Se plantegning på side 11.

De to boligtyper finder både højre- og venstrevendt.

Mangelliste fra DAB

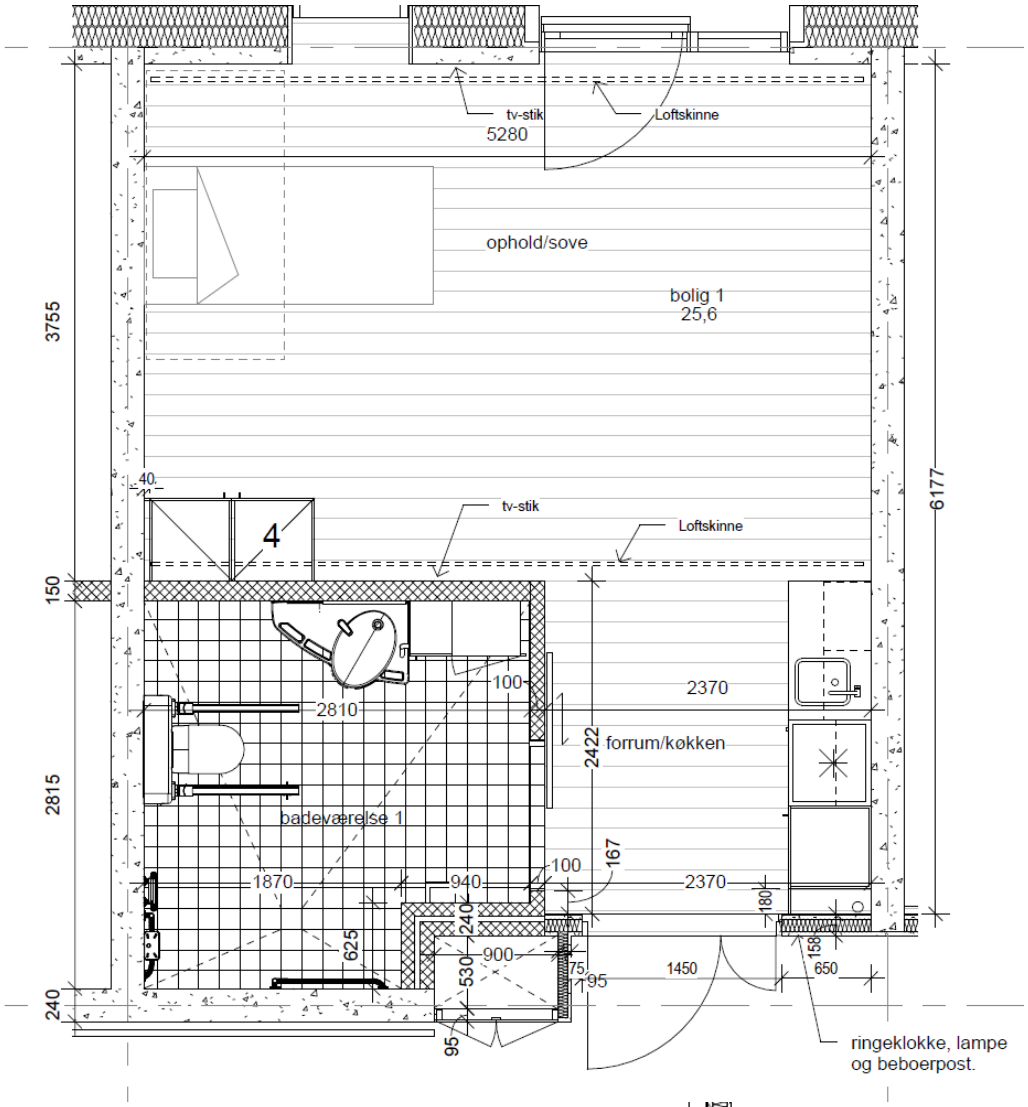
Du bedes udfylde en mangelliste fra DAB vedrørende mangler i lejligheden. Listen ligger i lejligheden eller udleveres af Teknisk Afdeling.

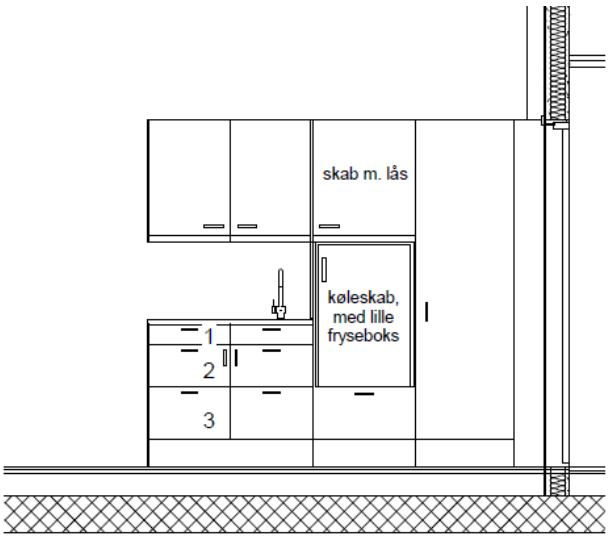
Mangellisten returneres til administrationen – senest 14 dage efter indflytning.

Folkeregisteradresse

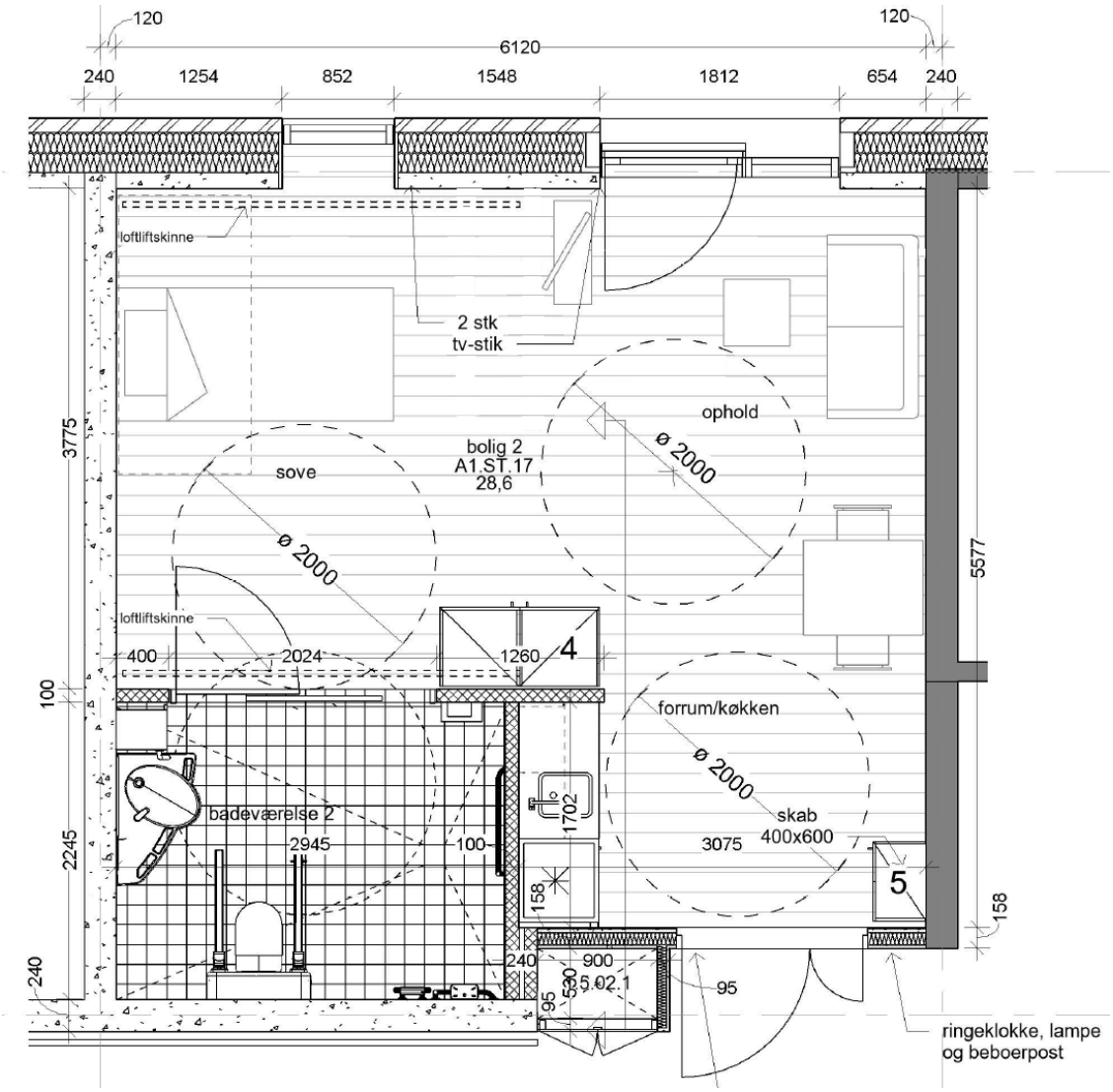
Plejehjemmet Ørbygård meddeler Folkeregistret om din flytning.

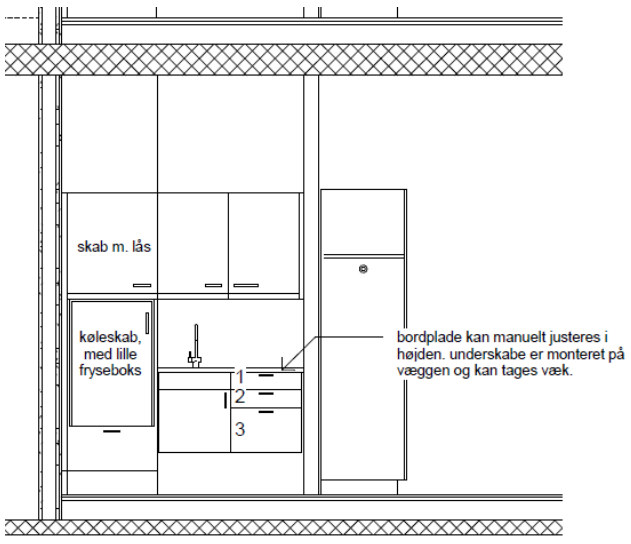
Plantegning
Bolig med indgang til badeværelse ved boligens indgang





Plantegning
Bolig med indgang til badeværelse ved sengen





Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Indflytning
Du og dine pårørende skal selv sørge for flytning og indretning af din nye bolig. I skal selv sørge for ophængning af ting på væggene.

Indflytning foregår via Varnæsvej nr. 10 i varegården. Der er mulighed for at låne en trækvogn til møbler – vi har 2 stk.

Det er vigtigt, at der aftales et indflytningstidspunkt med personalet samt at dette tidspunkt overholdes.

Den dag, du flytter ind, vil være en hverdag, hvor der er personale til at tage imod dig. Møbler kan efter aftale leveres i weekenden.

Vejledning i opsætning – boring i vægge
Følgende steder i boligen må der ikke bores eller sættes noget op:

- Badeværelset (alle vægge)
- Køkkenskabe
- Garderobeskabe

Der, hvor der er lampeudtag i loftet, må der ikke bores ned under til gulv.

Der er mulighed for at låne en borehammer af Teknisk Afdeling

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Gulvtæpper

Gulvtæpper kan være både flotte og dejlige at gå på, men er desværre ikke altid så praktiske til ældre og gangbesværede. Det er derfor ikke en mulighed at have tæpper på Plejehjemmet Ørbygård.



Forsikring

Du skal selv sørge for at tegne en forsikring. Hvis din ægtefælle bliver boende i jeres oprindelige bolig, så tal med jeres forsikringsselskab om de kan give et godt tilbud for begge boliger. Hvilken type forsikring du vælger, er op til dig.

Et forslag kan være en indbo- og ansvarsforsikring. Dog skal du være opmærksom på, at dørene ofte står åbne på et plejehjem, hvorfor det er tvivlsomt om tyveri bliver dækket.

TV-pakke

Ved indflytning på plejehjemmet skal du beslutte og bestille, hvilken tv-pakke du ønsker. Se oplysninger om tv-pakker på hjemmesiden www.af86.dk, hvor du også bestiller. Der betales særskilt til antenneforeningen AF86 (dette gøres uden om plejehjemmet). AF86 antenneforening kan kontaktes på telefon 77 99 29 55.

Telefon og internet

Der er ikke telefonstik og internet i boligerne på plejehjemmet.

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Køkkenapparater
Det er af sikkerhedsmæssige grunde ikke tilladt at have elektriske apparater i køkkenet. Dog kan der efter aftale med plejen i visse tilfælde gives tilladelse til en kaffemaskine. En sådan skal da være med automatisk slukning.

Husdyr
Der er desværre ikke muligt at have husdyr på Plejehjemmet Ørbygård.

Vask af tøj samt mærker i tøj
Plejehjemmet har sit eget vaskeri i kælderen, hvor beboernes tøj bliver vasket én gang om ugen.

Vi vasker ikke egne dyner, gardiner etc.

Rent tøj vil efter vask blive lagt på en hylde "rent tøj fra vaskeriet" i et skab i boligen.

For at sikre at du får et rigtige tøj retur fra vask, er det vigtigt, at alt dit tøj mærkes.

Henvend dig til din kontaktperson i plejen, som kan være behjælpelig med, at du kan låne en maskine til mærkning.

Husk også mærkning, hvis du efterfølgende får nyt tøj.



Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Indflytningssamtale

4-6 uger efter du er flyttet ind på plejehjemmet, vil du og dine pårørende blive inviteret til en indflytningssamtale med din kontaktperson. Under samtalen vil der være en gennemgang af, hvilke opgaver personalet tager sig af, hvordan opgaverne udføres, og om der er noget, du ønsker, vi gør anderledes.

Der vil på dit køleskab blive hængt et skema, hvor bl.a. din kontaktperson vil fremgå.

Besøg

Vi håber, at du vil få mange besøg. Dine pårørende og venner er meget velkomne. Vi har dog en del beboere med demens, som nemt bliver forvirrede, hvis der er mange mennesker eller megen støj. Det er derfor vigtigt, at der tages hensyn.

Får du flere besøgende, så aftal det med plejepersonalet, hvordan besøget kan afvikles til glæde for alle. Det kan ske i din bolig, i et af fælleslokalerne, i gården eller i vores dejlige cafe.

Dine pårørende kan overnatte i din bolig, hvis der er behov derfor. Dette skal dog aftales med personalet, da de overnattende skal fremgå på vores brandlister.

Rygning

Hvis du er ryger, må du ryge i din egen bolig. Af hensyn til personalets arbejdsmiljø vil der blive opsat en luftrenser.

Vi tager hensyn til hinanden

Hvis en beboer udviser støjende eller uønsket adfærd til gene for personalet eller andre beboere, henvises beboeren til egen bolig.

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Beboeraftale med Plejehjemmet Ørbygård
Beboeraftalen med Plejehjemmet Ørbygård er et tilbud om levering af mad og drikke samt vask, rengørings- og toiletartikler og vinduespolering.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig til administrationen på telefon 36 37 78 00.

Vær opmærksom på, at den første regning vil dække over indflytningsmåneden samt den efterfølgende måned.

Toiletartikler indeholder følgende produkter:

- ❖ Tandpasta
- ❖ Tandbørste
- ❖ Håndsæbe
- ❖ Hårshampoo
- ❖ Protesebørste
- ❖ Brusetabletter til protese
- ❖ Toiletpapir
- ❖ Fugtighedscreme
- ❖ Stødpudesalve
- ❖ Engangsvaskeklude
- ❖ Vatpinde
- ❖ Neglerenser
- ❖ Neglefil
- ❖ Neglebørste
- ❖ Engangsskrabere



Det er ikke muligt selv at vælge produkter, da disse på forhånd er valgt af Plejehjemmet Ørbygård.

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Obligatoriske punkter i beboeraftalen

- ❖ Vinduespolering
- ❖ Rengøringsartikler

Vinduespolering er obligatorisk, idet det anses for vanskeligt for beboerne at pudse deres vinduer udvendigt.

Af hensyn til miljøet og rengøringspersonalets arbejdsmiljø, er det besluttet at benytte et specielt miljøvenligt rengøringsmiddel. Det er Rødovre kommunes valg af produkter, som benyttes.

Priser og betaling af beboeraftalen

Priserne reguleres fra kommunen hver år i januar måned.
Priserne gældende i 2026.

Underskrevet aftale afleveres til administrationen.

Du bliver opkrævet over pensionen. Vær opmærksom på, at den første opkrævning kan dække over flere måneder.

Ydelser		Kr. i år 2026	Tilvalgt	Bemærkninger
Kost pr. dag	Morgenmad	25		
	Middagsmad (varm)	66		
	Aftensmad (kold)	38		
	Drikkevarer	12		
Pr. måned	Vask af eget tøj	255		
	Vask og leje af linned	383		
	Rengøringsartikler	60	x	Obligatorisk
	Vinduespolering	52	x	Obligatorisk
	Toiletartikler	174		

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Læge

Når du flytter på Plejehjemmet Ørbygård, kan du enten vælge at beholde din egen læge, eller du har mulighed for at flytte læge til Familielægerne i Rødovre Centret.

Plejehjemmet Ørbygård har et tæt samarbejde med Familielægerne, og vi håber, at flere af vores beboere vælger dette lægehus, så plejehjemmet og beboerne får fast-tilknyttede læger.

Hvis du ønsker, at flytte til Familielægerne, bedes du give administrationen besked ved indflytningen, og de vil sørge for dette.

Medicin

Plejehjemmet Ørbygård har en aftale med Rødovre Apotek om levering af beboernes medicin.



Betaling af medicin sker via betalingsservice og ved indflytningen beder vi dig derfor udfylde en fuldmagt med bankoplysninger mv., som vi sender til apoteket den dag, du flytter ind.

Så vidt det er muligt får alle beboere leveret færdigpakket medicin fra apoteket.

Blodtryksapparat og øretermometer

Hvis du inden indflytningen har anskaffet et blodtryksapparat og/eller øretermometer, bedes du medbringe disse (opbevares i boligen).

Velkommen til Plejehjemmet Ørbygård

Omsorgstandpleje

Omsorgstandplejen er et tilbud til beboerne på Plejehjemmet Ørbygård, hvor du til en billigere pris kan få ordnet dine tænder/protese. En aftale om Omsorgstandpleje skal aftales med plejepersonalet efter indflytning. Yderligere oplysninger om Omsorgstandplejen kan fås på telefon 36 37 75 80.

Besøg hos speciallæge mv.

Som udgangspunkt har plejehjemmet ikke ressourcer til at tage med på besøg udenfor plejehjemmet. Det henstilles til, at dine pårørende hjælper dig og påtager sig denne rolle.

Fodterapi

Plejehjemmet Ørbygård har en aftale med en selvstændig fodterapeut om behandlinger på plejehjemmet. Aftal nærmere med plejen, hvis du ønsker hendes besøg.

Betaling for behandling opkræves via plejehjemmet og betales sammen med servicepakken.



Aktiviteter på Plejehjemmet Ørbygård

På Plejehjemmet Ørbygård vælger beboerne i stor udstrækning selv, hvordan deres dagligdag skal se ud.

Der er mulighed for socialt samvær med andre beboere, se tv eller at deltage i nogle af de arrangementer, som med mellemrum tilbydes.

Dagligdagen byder på mange muligheder og oplevelser. Af faste ting kan nævnes:



- Gymnastik
- Gå-klub
- Nørkleklub
- Gudstjeneste
- Erindringsdans
- Besøg af mødre gruppe, børn, hunde, pony mm.
- Dame- og herrefrokost
- Fredagsbar
- Solrum
- Fællessang
- Motionscykling, hvor du samtidig ser cykelrute på film



Betaling af arrangementer med selvbetaling – fx banko og fester - vil blive opkrævet og betalt sammen med servicepakken.

Kørsel med plejehjemmets bus
I forbindelse med bl.a. udflugter med plejehjemmets bus vil der blive opkrævet 51 kr. tur/retur, uanset turens længde.

Aktiviteter på Plejehjemmet Ørbygård

På Plejehjemmet Ørbygård har vi forskellige traditioner og festdage, som fejres, samt mange arrangementer, som afholdes, og hvor Plejehjemmets Ørbygårds Venner (PØV) er en meget stor drivkraft.

Af de mange arrangementer kan nævnes:



- Nytårskur med underholdning af forskellige kunstnere
- Husets fødselsdag i februar fejres med ekstra god mad, musik og underholdning
- Fastelavn med tøndeslagning og fastelavnsboller
- Efterårsmarkedet, hvor der er loppemarked, banko, grill mv.
- Sankt Hans-aften med underholdning
- Høstfest med underholdning
- Julefrokost og luciaoptræden med besøg fra skoler og børnehaver
- 1. søndag i advent – arrangement med underholdning
- Lysfest i december, hvor turen går til København for at se alle byens flotte lys
- Cafédans med levende orkester 1 gang om måneden en fredag



Måltider på Plejehjemmet Ørbygård

Måltidet er grundlæggende en social sammenkomst, som forener de mennesker, der mødes i et fællesskab om spisning og samtale.

God mad og gode måltider er væsentlige for de ældres velbefindende.

På Ørbygård bestræber vi os på at skabe de bedst mulige rammer om måltidet.

Hvad tilbyder vi?
Beboere tilbydes 3 hovedmåltider (morgenmad, frokost, aftensmad) og derudover mellemmåltider efter behov.

Til hovedmåltiderne tilbydes drikkevarer, og beboerne må gerne medbringe egne drikkevarer. Sodavand og alkoholiske drikke serveres ved højtidelige lejligheder uden ekstra beregning og kan ellers købes.

Beboere, der af den ene eller anden årsag, ikke spiser dagens menu, kan informere køkkenet angående andre ønsker, eller er meget velkommen til at vælge alternative muligheder i caféen.

Ud over de tre hovedmåltider og eftermiddagskaffe tilbydes diverse mellemmåltider afhængig af beboerens indtagelse af mad og drikke i øvrigt.

Der er særligt fokus på de småt spisende beboere, der skal have proteinrige og kalorierige mellemmåltider.

Vi ser det som en del af kerneopgaven, at individuelle behov og ønsker, store som små, opfyldes.

Der er i dagligstuen bordplan, som tilstræbes at tilgodese alle beboers behov. Bordplanen kan være forskellig fra frokost til aften.

Måltider på Plejehjemmet Ørbygård

Hvornår spiser vi?

Kl. 8.00 – 10.00 tilbydes morgenmad.
Morgenmaden består af kaffe, te, juice, mælk, vand, havregrød, øllebrød, brød, smør, ost, marmelade, pålæg, blødkogt æg samt diverse mælkeprodukter.

Kl. 12.30 tilbydes varm mad.
Frokosten består af en hovedret samt en forret eller dessert.
Menuplanen opsættes synligt på afdelingerne og kan også ses i beboerbladet.
Beboerne vælger selv om frokosten spises i afdelingen eller i caféen.

Kl. 14.30 tilbydes eftermiddagskaffe og dagens hjemmebagte kage, brød eller frugt.

Kl. 17.30 tilbydes aftensmad.
Aftensmaden består af smørrebrød, evt. en lun ret.

Kl. 19.30 tilbydes aftenkaffe med franskbrød med ost og hjemmebagte småkager.

Hvor spiser vi?

Du har mulighed for at spise i dagligstuen sammen med de andre beboere fra din afdeling, eller du kan spise i caféen, når de har åben. Se åbningstider på næste side.

Hvis du vælger at spise i caféen, skal du give besked på din afdeling.

Hvordan hører vi beboerne?

Hver beboer har en kontaktperson, og én af opgaverne er at kontaktpersonen evt. sammen med beboeren informerer køkkenpersonalet om beboernes særlige behov og ønsker i forhold til mad og drikke.

Invitation til caféen

Kære nye beboer

Når du er flyttet ind, inviteres du og dine nærmeste (max 3 personer) på et gratis måltid mad i vores hyggelige Ørbycafé.

Caféen har åben mandag-fredag fra kl. 11.00 – 14.00.

Caféen har åben lørdag-søndag fra kl. 11.00 – 13.30.

Tirsdagsaftener (dog lukket i juli) har caféen åben fra kl. 17.00 – 19.00.

Tirsdagsaftener er bordbestilling nødvendigt senest dagen før kl. 12.00. Tlf. 36 37 78 50.

Invitationen gælder 3 måneder fra indflytningsdatoen.

Vi ser frem til at se dig og familie/venner til et par hyggelige timer, og som beboer betaler du ikke for maden i caféen, dog betales for sodavand og øl.

Vi glæder os til at se dig/jer.

Med venlig hilsen fra personalet i køkkenet

Du vil ved indflytning få udleveret en invitation med dit navn, bolignummer og indflytningsdato

