Ørbygård beboerblad - november 2026



Kontakt

Plejehjemmet Ørbygård



Hjemmeside:
https://rk.dk/borger/aeldre/boliger/plejeboliger/plejehjemmet-oerbygaard
Medelbyvej 6 - Tlf. 36 37 78 00

Forstander	Jette Remmer Mail: cn34504@rk.dk	36 37 78 01
Administration	Hanne Sparrevohn Mail: cn28502@rk.dk	36 37 78 00
Afdelingsleder	Gitte Petersen Mail: cn12417@rk.dk	36 37 81 27
Anemonen og Solsikken i stuen		
Afdelingens telefon	36 37 78 00	
Afdelingsleder	Aase Sehested Bonde Mail: cn32524@rk.dk	36 37 81 28
Rosen og Valmuen på 1. sal		
Afdelingens telefon		36 37 78 00
Afdelingsleder	Linda H. Knudsen Mail: cn14153@rk.dk	36 37 81 25
Margueritten på 2. sal samt natbasen		
Afdelingens telefon		36 37 78 00
Teknisk Afdeling, Teknisk chef	Dan Norén	36 37 78 00
Café og køkken, Økonoma	Anette Ildor	36 37 78 00

Nyt fra forstanderen



Kære beboere, pårørende og kollegaer

Så kom efteråret pludseligt. Nu byder dagene på både regn og rusk, men det gør også at vi sætter ekstra pris på de stunder, hvor himlen er høj, solen skinner, og luften er klar og fyldt med duften af nedfaldne blade. Urene er blevet stillet tilbage, havemøblerne er ved at blive kørt i vinterhi og vi glæder os over de lyse morgentimer, som vintertiden giver os. Selvom dagene bliver kortere, kan vi allerede ane lyset forude. I slutningen af måneden falder første søndag i advent, og det første lys tændes i adventskransen. Rundt omkring i butikkerne kan man allerede mærke, at der varmes op til den søde juletid med lys, pynt og forventningens glæde.

På Ørbygård har vi altid fokus på at skabe gode oplevelser for vores beboere, og en af de helt faste traditioner er efterårsmarkedet. Som altid var flæskestegssandwichene og citronfromagen blandt de helt store favoritter, og de forsvandt i imponerende tempo, mens snakken gik, og humøret steg. Da snoren blev klippet, og markedet blev erklæret åbent, strakte køen sig langt ud foran Ørbygård. Det var en dejlig dag fyldt med liv og gode møder. Som noget nyt i år inviterer vi til mortensaften (dag) i festsalen, hvor beboere og pårørende kan samles om en god middag med and, tilbehør og forhåbentlig en rigtig god sovs. Vi glæder os og håber at se mange af jer. Vi har længe haft et ønske om også at kunne tilbyde mindre arrangementer, hvor rammerne er mere rolige, og hvor der er plads til nærvær og fordybelse. For nylig afholdt vi en klassisk klarinetkoncert i caféen, som blev en stor succes. Klassisk musik kan noget helt særligt. Den inviterer til at lytte, mærke og være til stede på en anden måde, og den skaber ofte både ro og eftertænksomhed. Det er en oplevelse, som taler til andre sanser end de festlige arrangementer i salen. I den anden ende af skalaen har vi også afholdt ølsmagning. Selvom deltagergruppen ikke var den største, var begejstringen til gengæld stor. Med pointskemaer i hånden blev markedets bedste øl kåret efter grundige smagninger og livlige diskussioner. Jeg tror, deltagerne sov ganske godt den aften. Der vil komme flere af denne type arrangementer i løbet af det nye år. Vores ambition er at skabe aktiviteter, der rummer forskellige interesser og behov, så der er noget for alle på Ørbygård.

Netop ønsket om nærvær har også været baggrunden for en spændende dialog med Ældre Sagen. Sammen drøfter vi mulighederne for at styrke civilsamfundets rolle på plejehjemmet. Ikke alle beboere trives bedst ved store arrangementer, og for nogle kan en individuel oplevelse skabe langt større værdi. Det kan være en tur til Rødovre Centrum, en gåtur i haven, en hyggelig snak over en kop kaffe eller måske højtlæsning af en god bog. Vi har afholdt et indledende møde og håber, at samarbejdet kan udvikle sig. Samarbejdet med civilsamfundet oplever vi også gennem vores partnerskab med Ungecenter 2610 og det nye valgfag *Ældre og Omsorg*. Seks unge mennesker besøger hver uge Ørbygård for at udforske, hvad det vil sige at blive ældre og bo på plejehjem. Når et ungt menneske sætter sig ned og lytter til en livshistorie, opstår der ofte relationer, som beriger begge parter. Hvis du vil læse mere om de unges oplevelser og deres møde med Ørbygård, kan du finde en artikel i november udgaven af *Magasinet Sammen om Rødovre*.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle en rigtig god november måned. Som man siger: Der findes ikke dårligt vejr, kun dårlig påklædning og heldigvis er der altid kaffe på kanden og godt selskab indenfor på Ørbygård.

Med venlig hilsen
Jette Remmer
Forstander

Aktivitetskalender november 2026

Sø	1	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ma	2	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sangkor kl. 13.30 2. sal.
Ti	3	Gudstjeneste kl. 11 Festsalen - Sang og smil kl. 13.00 Rosen
On	4	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Biograf "Mød mig på Cassiopeia" kl. 13.30 Nichen 1. sal
To	5	Sang og smil kl. 13.00 Valmuen
Fr	6	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Besøgshunde på afd. Kl. 13
Lø	7	
Sø	8	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ma	9	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ti	10	Mortensaften kl. 11.30 Festsalen
On	11	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sang og smil kl. 13.00 Margueritten
To	12	Tøj Lotte Kl. 10 Forhallen - Koncert med Jens Jepsen kl. 13.30 Caféen
Fr	13	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sang og smil kl. 13.00 Solsikken
Lø	14	
Sø	15	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ma	16	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sangkor kl. 13.30 2. sal.
Ti	17	Gudstjeneste kl. 11 Festsalen - Sanglærkerne kl. 13.30 Rosen
On	18	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sang og smil kl. 13.00 Anemonen
To	19	Babysalmesang kl. 10.15 Nichen 1. sal - Banko kl. 13.30 Caféen
Fr	20	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Lø	21	
Sø	22	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ma	23	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Josephines tøj Kl. 10-14 Forhallen - Juletræstænding kl. 13.30 Festsalen
Ti	24	Sang og smil kl. 13.00 Rosen
On	25	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sang og smil kl. 13.00 Valmuen
To	26	Velkommen vinter kl. 13.30 Forhallen
Fr	27	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Musik og dans kl. 12.20 Festsalen
Lø	28	
Sø	29	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ma	30	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sangkor kl. 13.30 2. sal.

Mærkedage

Tillykke med dagen

3. november	Vita Irene Olsen	Bolig 101
6. november	Birte Ida Sandberg	Bolig 8
20. november	Inger Vikner	Bolig 7
22. november	Kirsten Larsen	Bolig 104
23. november	Vivi Kuhlmann	Bolig 24
26. november	Anna Marie Nielsen	Bolig 27





Velkommen til

Jørgen Ivart Jørgensen	Bolig 17
Anne-Lise Martinussen	Bolig 46
Kaj Lindahl Nielsen	Bolig 114
Lis Sonja Hansen	Bolig 205

Et sidste farvel

Ingrid Marie Bekker	Bolig 10
Knud Dalsgaard Sørensen	Bolig 17
Benedikte Therese Ring	Bolig 46
Hans Jørgen Bruun	Bolig 209



Redaktionen

Annemarie Garvold, *Chefredaktør*

Anders Skytte Rasmussen



Tirsdags menu november 2026

Ørbycaféen har aftenåbent tirsdage fra kl. 17.00 – 19.00
Ud over dagens menu tilbydes forret eller dessert,
diverse drikkevarer, kaffe og kage.

Tirsdag d. 3. november - Pris 85 kr.
Langtidsstegt oksespidsbryst, Kartofler,
Rodfrugter og kryddersauce
Ris á la Malta





Tirsdag 10. november

Lukket pga. mortensaften

Tirsdag d. 17. november - Pris 55 kr.
Stjerneskud
Kaffefromage





Tirsdag d. 24. november - Pris 85 kr.
Urtebagt havtaske, smørristede kartofler,
søde ærter og hvidvinssauce
Chokolademousse

Dessert koster 24 kr.
Bordbestilling senest dagen før, tlf. 36 37 78 50 mellem kl. 7 og 14

Lette retter november 2026

2	Ma	Toast med skinke og ost
3	Ti	Stegt pølse med brød
4	On	Dagens overraskelse
5	To	Hjemmelavet leverpostej med svampe, bacon og rødbede
6	Fr	Æbleflæsk
9	Ma	Forårsrulle med salat
10	Ti	Ingen let ret
11	On	Croissant med Aamanns Hønsesalat
12	To	Tunmousse med flutes
13	Fr	Løgtærte med salat
16	Ma	Risengrød med smør og kanelsukker
17	Ti	Biksemad med spejlæg
18	On	Dagens overraskelse
19	To	Ribbenstegssandwich
20	Fr	Tarteletter med høns i asparges
23	Ma	Tomatsuppe med flutes
24	Ti	Revelsben med coleslaw
25	On	Dagens overraskelse
26	To	Hakkebøf med bløde løg, surt og rugbrød
27	Fr	Fiskefilet med rejer og ristet brød
30	Ma	Frikadellesandwich

Menuplan november

1	Sø	Skipperlabskovs med purløg	Pandekager med syltetøj
2	Ma	Japan: Friteret kylling, coleslaw	Japansk julekage
3	Ti	Sverige: Skinke, Janssons fristelser	Ris á la Malta
4	On	USA: Kalkun med mos, tranebærsovs	Amerikansk æblekage
5	To	Tyskland: Frankfurter, kartoffel, løgkompot	Glühwein
6	Fr	Fyn: Medister med det hele	Risengrød med kanelsukker, smør
7	**Lø**	**Meunierestegt mørksej**	**Frugtgrød med fløde**
8	**Sø**	**Gullacshsuppe, hjemmebagt brød**	**Hjemmelavet is**
9	Ma	Pølser, varm kartoffelsalat	Jordskokkesuppe og flutes
10	Ti	Mortensaften i festsalen	**Tilmelding i baserne**
11	On	Brændende kærlighed, rødbeder	Hindbærmousse
12	To	Fiskefrikadeller, tomatsauce, råkost	Øllebrød med flødeskum
13	Fr	Brunkål, nakkefilet, sennep	Abrikosgrød
14	**Lø**	**Schnitzler, bearnaisesauce, broccoli**	**Fersken med flødeskum**
15	**Sø**	**Braiseret nakkesteg med skysauce**	**Is med vafler**

Menuplan november

16	Ma	Fyldt fisk, persillesauce	Borgmestergårdens suppe og flutes
17	Ti	Forloren hare, vildtsauce, tyttebær, blomkål	Kaffefromage
18	On	Mørbrad i fad	Stikkelsbærgrød med fløde
19	To	Krebinetter, stuvede ærter/gulerødder	Citronfromage
20	Fr	Rullesteg, rødkål, skysauce	Minestronesuppe
21	**Lø**	**Svensk pølseret med purløg**	**Appelsinsuppe**
22	**Sø**	**Hakkebøf, bådkartofler, bearnaise**	**Fløderand med saftsauce**
23	Ma	Frikadeller, stuvet hvidkål	Chokolademousse
24	Ti	Gule ærter, flæsk, medister	Belgiske vafler med is og syltetøj
25	On	Pasta, kødsauce, parmesanost	Henkogt pærer med makronskum
26	To	Kogt torsk, sennepssauce, stegt gulerod	Hybensuppe med cremefraiche
27	Fr	Bøfstroganoff, kartoffelmos haricot verts	Gammeldags æblekage
28	**Lø**	**Enebærgryde, kartofler,**	**Lumumba**
29	**Sø**	**Revelsben, flødekartofler, coleslaw**	**Æbleskiver med syltetøj**
30	Ma	Hamburgerryg, stuvet grønkål	Æblesuppe med flødeskum

Mortensaften 2026

For beboere, pårørende og gæster

tirsdag d. 10. november kl. 11.30
i festsalen.



Menu:
Andesteg med brune og hvide kartofler, svesker, æbler og rødkål

Dessert: Ris a la mande

Pris inkl. drikkevarer

Beboere 50,- Pårørende 180,-

Tilmelding **på** *afdelingen (beløbet trækkes via månedsregning)*

Medlemmer af PØV 140,- Gæster 180,-

Billetter købes i caféen

Musik og fællessang kl. 13
med Malene Mortensen



Tilmeldingsfrist: d. 4. november

Nyt fra Aktiviteten





I oktober har der været fuld gang i aktiviteterne på Ørbygård. På de følgende sider kan man få en fornemmelse af de forskellige aktiviteter og arrangementer, der er blevet afviklet den sidste måned.

Klarinetkoncert med Fritz

Mandag d. 19. oktober leverede Fritz Gerhard Bertelsen en skøn klarinetkoncert for en fyldt Ørbygård-café. Fritz spillede blandt andet fine klassiske værker, samt velkendte perler fra film og musicals.





Musikken blev nydt og der blev serveret lækker kaffe og kage til koncerten. Desuden var Ørbygårds helt egen bar også stillet frem til lejligheden. Det er nok ikke sidste gang, at Fritz kigger forbi Ørbygård med sin klarinet og spreder musikalsk hygge blandt deltagerne.





Nyt fra aktiviteten

Ølsmagning

Otte forskellige øl blev smagt og bedømt på en skala fra 1-5 point. Stemningen var i top og røverhistorierne fløj frem og tilbage over bordet, mens der blev voteret. Sejren blev delt mellem øllene "Fynsk Forår" & "Skovlyst IPA", der fik hele 17 point ud af 20 mulige.





Farvel til havesæsonen

Nu er havesæsonen forbi. En stor tak skal lyde til Egon fordi han endnu en gang har sørget for at vande plejehjemmets højbed. Næste år skal vi plante solsikkerne lidt før; de er først sprunget ud i oktober.



Ny hjemmeside

Ørbygård har fået en ny hjemmeside. Den kan findes ved at gå ind på www.rk.dk og i søgefeltet skrive "Ørbygård". På denne nye hjemmeside findes relevante informationer om Ørbygård, mens man på siden også kan finde pdf-versionen af beboerbladet samt de forskellige menuer i caféen.

Nyt fra aktiviteten

Musikcafé

Til Musikcafé i oktober var repertoiret som sædvanligt varieret. Denne gang genså vi blandt andet Kim Larsen med "Susan Himmelblå" fra filmen "Midt om natten". Der blev desuden serveret kaffe og kage, mens vi lyttede og sang med på de gamle klassikere.

Dorte og Vita beundrer de flotte agern, som Vita har malet.





Sanglærkerne

Der var igen fuldt hus til Sanglærkerne, da de besøgte Ørbygård torsdag d. 16. oktober. Aktiviteten foregår nu i Rosen på 1. sal, men alle afdelinger er velkomne til at deltage.
Næste gang er d. 17. november, kl. 13.30.



Tænk, nu er Sanglærkerne snart kommet og spredt musik, smil og sangglæde på Ørbygård i et helt år! Tusind tak for det.

Nyt fra aktiviteten

Efterårsmarked

3. oktober blev det årlige efterårsmarked afholdt på Ørbygård. Michael stod for åbningen af efterårsmarkedet og klippede den røde snor. Igen i år var PØV'erne en stor hjælp til at guide og sælge diverse ting og sager. Da alt var gjort op, endte vi ud med et rigtig flot resultat. Tak!






Julelikør

Så blev der produceret julelikør efter en gammel opskrift, Torben havde fundet i sine gemmer. Den er klar til 1. søndag i advent.



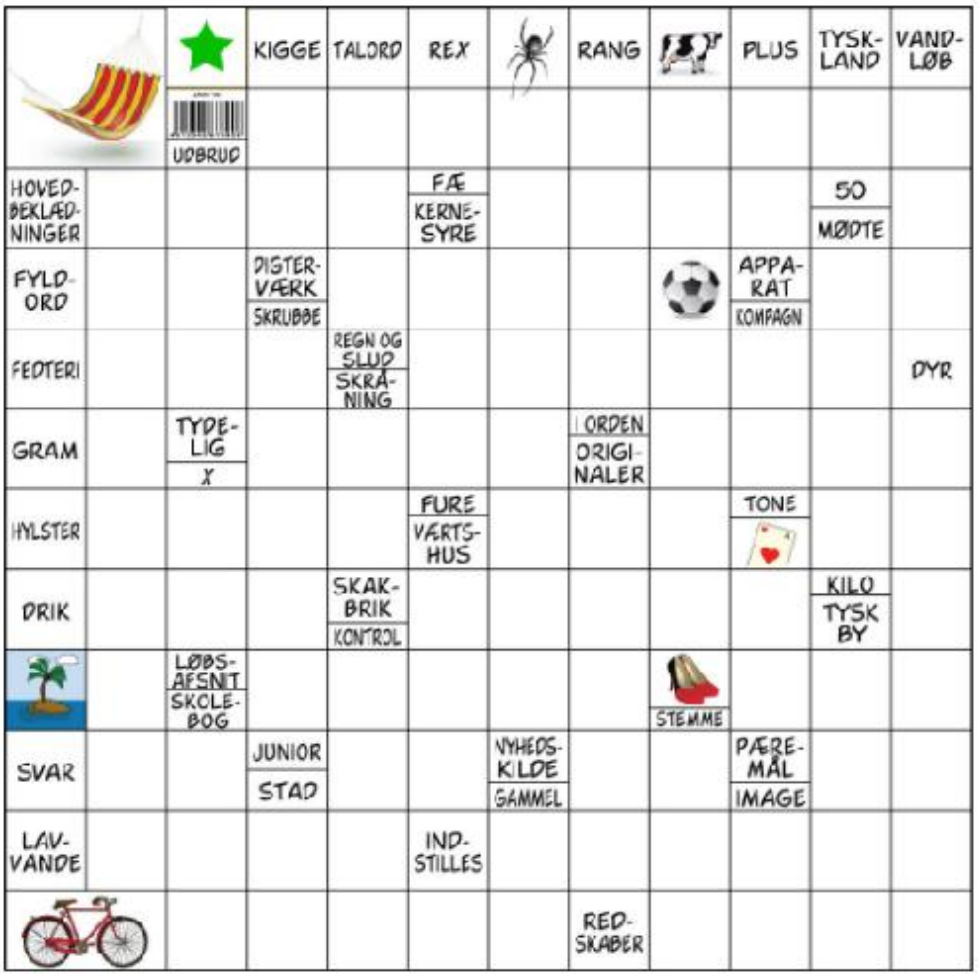

Hyggelig koncert med Jens Jepsen

For beboere og pårørende
Torsdag d. 12/11 kl. 13.30 i caféen



Kaffe og kage gratis
Drinks kan købes i baren
Tilmelding til afd. Senest d. 6/11

Kryds og tværs samt sudoku







Aflever din løsning til Annemarie Garvold, vores oplevelsesiværksætter, på 2. sal. Så deltager du i lodtrækningen om en æske chokolade eller en lille flaske vin.

Sidste måneds vinder blev:
Gorda Andersen, Bolig 118.

		5			1	8	2	
						7	5	
	2	7	3					1
2		6	7	1	3	4		
			8		5			
		1	6	9	2	3		8
7					4	1	3	
	9	4						
	5	3	1			2		