

Plejahjemmet Engskræntens menuplan november 2026

Cafe

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Søndag den 1.	Citronetter(Alaskasej) m. dildsauce, kartofler og ærter	Jordbær/rabarbergrød m. fløde
Mandag den 2.	Boller i karry med ris, kartofler og ærter	Belgisk vaffel m. syltetøj
Tirsdag den 3.	Frikadeller m. stuvet hvidkål og karotter	Frugtcocktail m. råcreme
Onsdag den 4.	Marineret nakkefilet(grisekød)m. marineret grønt	Vaniljebudding m. saft-sauce
Torsdag den 5.	Kogt kylling m. aspargessauce, kartofler og ærter	Fersken m. makronskum
Fredag den 6.	Madtærte m. bacon, porre og salat	Hønsekødssuppe m. kød og melboller
Lørdag den 7.	Engskræntens gryderet med kartofler og surt	Chokolademousse m. skum
Søndag den 8.	Dampet hoki filet(fisk) med Hollandaisesauce, kartofler og grønt	Is m. vafler
Mandag den 9.	Hvidkålsrouletter m. skysauce, kartofler og grønt	Pandekager m. syltetøj
Tirsdag den 10. Mortensaften.	Andelår/ bryst m, kartofler, rødkål og sauce- 100 kr. inkl. dessert	Risalamande m. kirsebær-sauce
Onsdag den 11.	Biksemad m. spejlæg, rødbede og brød	Kiwi/ stikkelsbærgrød
Torsdag den 12.	Kogt oksebryst m. peberrodssauce, kartofler og bønner	Oksekødssuppe m. kød og melboller
Fredag den 13.	Glaseret skinke m. flødekartofler og salat	Fuglerede m. hindbærskum
Lørdag den 14.	Stegt Ising (fisk) m. persillesovs, kartofler og grønt	Fløderand m. blandet frugt
Søndag den 15.	Stegt kyllingelår m. skysauce, kartofler og agurkesalat	Rødgrød m, fløde

Plejahjemmet Engskræntens menuplan november 2026

Cafe

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Mandag den 16.	Forloren skildpadde m. brød eller kartofler	Jordbær-rabarber mousse
Tirsdag den 17.	Flæskesteg m. sovs, kartofler og rødkål	Pære m. chokoladeskum
Onsdag den 18.	Asiatiske fiskefrikadeller m. kartofler, sovs og mormor salat	Is m. vafler
Torsdag den 19.	Moussaka (m. kartoffel, aubergine Squash-uden kød) m. råkost	Græsk dessert m. kokos, kanel, græsk yoghurt, abrikos
Fredag den 20.	Ristaffel (grisekød)m. karrysauce, ris/kartofler, peanuts, rosiner, ananas	Fransk chokoladekage
Lørdag den 21.	Millionbøf m. kartoffelmos og bagte rødbeder	Sherryfromage m. skum
Søndag den 22.	Alaskasej m, fyld af spinat. Kartofler, sauce og grønt	Blandet frugtgrød
Mandag den 23.	Chilli sin carne (uden kød) m. kartofler	Aspargessuppe
Tirsdag den 24.	Brunkål m. sprængt nakkefilet (grisekød sennep og rødbede	Frisk frugt
Onsdag den 25.	Hakkebøf m. bløde løg, brun sauce, kartofler og asier	Lagkage m. æble og marengs
Torsdag den 26.	Irsk stuvning, sprængt grisekød, kartofler, gulerødder og hvidkål	Bagte blommer m. creme
Fredag den 27.	Stegt medisterpølse m. skysauce, kartofler og rødkål	Crumble kage m. skum
Lørdag den 28.	Kylling i sur/sød sauce m. ris/kartofler og ærter	Bailey fromage m. skum
Søndag den 29.	Rødspætte m. fyld af broccoli og ost m. sovs, kartofler og bønner	Jordbærgrød m. fløde
Mandag den 30.	Krebinetter m. stuvet ærter/gulerødder, kartofler og persilledrys	Solbærsuppe m. skum