

Plejhjemmet Ørbygård

Medelbyvej 6 - 2610 Rødovre

Tlf. 36 37 78 00

Beboerblad - oktober 2026



Kontakt

Plejehjemmet Ørbygård

Hjemmeside: rk.dk/pl-oerbygaard

Tlf. 36 37 78 00



Forstander	Jette Remmer Mail: cn34504@rk.dk	36 37 78 01
Administration	Hanne Sparrevohn Mail: cn28502@rk.dk	36 37 78 00

Afdelingsleder	Gitte Petersen Mail: cn12417@rk.dk	36 37 81 27
----------------	--	-------------

Anemonen og Solsikken i stuen

Afdelingens telefon 36 37 78 00

Afdelingsleder	Aase Sehested Bonde Mail: cn32524@rk.dk	36 37 81 28
----------------	---	-------------

Rosen og Valmuen på 1. sal

Afdelingens telefon 36 37 78 00

Afdelingsleder	Linda H. Knudsen Mail: cn14153@rk.dk	36 37 81 25
----------------	--	-------------

Margueritten på 2. sal samt natbasen

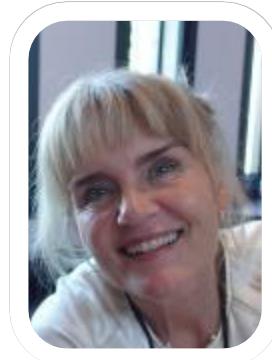
Afdelingens telefon 36 37 78 00

Teknisk Afdeling, Teknisk chef	Dan Norén	36 37 78 00
--------------------------------	-----------	-------------

Café og køkken, Økonoma	Anette Ildor	36 37 78 00
-------------------------	--------------	-------------

Nyt fra forstanderen

Kære beboere, pårørende og kollegaer



”Nu falmer skoven trindt om land” er en dejlig sang, der minder os om, at efteråret for alvor har meldt sin ankomst. Træernes blade skifter farve til smukke nuancer af gult, rødt og orange, luften bliver køligere, og kastanjerne falder ned fra træerne. Der er noget særligt ved at finde en rigtig fin kastanje og gemme den i lommen. Den kan følge én gennem vinteren, klar til at blive trillet mellem fingrene på en kølig dag, hvor hænderne trænger til lidt varme og noget velkendt at dimse med. Nu begynder vi også at få brug for de små lamper, der lyser i forhallen om morgenen. De spreder et varmt og hyggeligt skær og skaber en lun stemning, når dagene bliver kortere, og vinden rusker i træerne udenfor. Husk, at hvis du trænger til lidt ekstra lys i den mørke tid, så er der håb at hente på 2. sal i Annemaries solstole. Du er altid meget velkommen til at tage et hvil deroppe og lade batterierne op.

Festsalen har ligget stille hen over sommeren, men til vores høstfest fik vi for alvor pustet liv i den igen. Tak for en rigtig dejlig dag, hvor Aktiv Fritid indtog dansegulvet og gav os en smagsprøve på linedance, mens Thopper fik mange af os andre ud til en svingom. Det var lige hvad vi havde brug for efter sommerpausen, og det var skønt at være samlet igen omkring god mad, dejlig musik og hyggeligt samvær. Lørdag den 3. oktober åbner vi dørene til vores populære efterårsmarked. Jeg håber, vi får en rigtig dejlig dag med masser af liv, glade mennesker og et godt salg. Måske er der endda mulighed for at finde de første julegaver. Jeg ved, at der allerede er lagt mange kræfter i arrangementet af vores frivillige fra PØV samt medarbejdere fra køkkenet og teknisk afdeling. En stor tak til jer alle for jeres engagement og indsats.

En af de centrale pejlemærker i den nye ældrelov er medbestemmelse. Medbestemmelse er noget vi skaber sammen, når vi deltager, engagerer os og deler vores tanker med hinanden. Det handler ikke kun om valget af hjælp og støtte i hverdagen, men også om at have en stemme i forhold til udviklingen af det sted man bor. På Ørbygård ønsker vi at beboere og pårørende oplever, at deres holdninger, idéer og ønsker bliver hørt og taget alvorligt. Derfor spiller vores bruger- og pårørenderåd en vigtig rolle. Rådet er et forum, hvor vi kan drøfte hverdagen på Ørbygård, komme med forslag til forbedringer og være med til at sætte retning for fremtiden. Så her er et lille efterårsopråb. Vi vil meget gerne have flere med i Ørbygårds Bruger- og pårørenderåd. Jo flere perspektiver vi får samlet omkring bordet, jo bedre bliver vores muligheder for at skabe de bedste rammer for livet på Ørbygård. Det kræver ikke særlige forudsætninger at deltage, blot interesse for at bidrage med tanker, idéer og erfaringer. Måske har du selv noget på hjerte. Måske er du pårørende og har gode input til, hvordan vi kan udvikle hverdagen. Eller måske vil du bare gerne være med til at sikre, at beboernes stemmer bliver hørt. Uanset hvad, vil vi meget gerne høre fra dig. Vi mødes fire gange om året fra kl. 15.30 til 18.00. Vi holder os til dagsordenen frem til kl. 17.00, og derefter inviterer Ørbygård på middag i caféen. Vi håber på at se dig. Rigtig god oktober til alle 🍁

Med venlig hilsen
Jette Remmer
Forstander

Aktivitetskalender oktober 2026

To	1	Historisk Rødovre Dagcenteret kl.10 - Sang og smil kl.13.00 Margueritten
Fr	2	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Lø	3	Efterårsmarked kl. 10-14 festsalen - Indendørs fodbold kl. 14 nichen 1. sal
Sø	4	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal -
Ma	5	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sangkor kl.13.30 2. sal
Ti	6	Gudstjeneste kl. 11 i nichen 1. sal - Sang og smil kl. 13.00 Valmuen
On	7	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sang og smil kl. 13.00 Solsikken
To	8	Musikcafé kl. 13.30 nichen 1. sal
Fr	9	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Abrahamsens tøj kl. 10-14 forhallen
Lø	10	Indendørs fodbold kl. 14 nichen 1. sal
Sø	11	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ma	12	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ti	13	Sangkor kl. 13.30 2. sal
On	14	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sang og smil kl. 13.30 Anemonen
To	15	Sanglærkerne kl.13.30 Rosen
Fr	16	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Ølsmagning kl. 13.30 i caféen
Lø	17	Indendørs fodbold kl. 14 nichen 1. sal
Sø	18	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ma	19	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Klarinetkoncert med Fritz kl.13.30 caféen
Ti	20	Gudstjeneste kl. 11 festsalen - Sangkor kl.13.30 2. sal
On	21	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sang og smil kl. 13.00 Rosen
To	22	Sang og smil kl. 13.00 Valmuen - Banko kl.13.30 i caféen
Fr	23	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Lø	24	Indendørs fodbold kl. 14 nichen 1. sal
Sø	25	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ma	26	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal
Ti	27	Sang og smil kl.13.00 Margueritten
On	28	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Sang og smil kl.13.00 Solsikken
To	29	Sang og smil kl. 13.00 Anemonen
Fr	30	Gymnastik kl. 11 nichen 1. sal - Musik og dans kl. 12.20 i festsalen
Lø	31	Indendørs fodbold kl. 14 nichen 1. sal

Mærkedage

Tillykke med dagen

4. oktober	Ole Olsen 90 år	Bolig 18
5. oktober	Inger Margrethe Jeppesen	Bolig 48
17. oktober	Rolf Carl Hansen	Bolig 218
20. oktober	Else Mortensen 80 år	Bolig 12
21. oktober	Iben Dorrit Krepke	Bolig 115
25. oktober	Karen Margrethe Løvsteen	Bolig 29
26. oktober	Leif Boye	Bolig 215
27. oktober	Birgit Selvig	Bolig 216



Et sidste farvel

Dan Jean Ørnbo	Bolig 205
Knud Hauerslev Mogensen	Bolig 114



Redaktionen

Annemarie Garvold, *Chefredaktør*
Anders Skytte Rasmussen



Tirsdags menu oktober 2026

Ørbycaféen har aftenåbent tirsdage fra kl. 17.00 – 19.00

Ud over dagens menu tilbydes forret eller dessert,
diverse drikkevarer, kaffe og kage.

Tirsdag d. 6. oktober

Pariserbøf

Chokolademousse



Tirsdag 13. oktober **Pris 85. kr.**

Ovnbagt hellefisk, ærter/porre vendt i
persillesmør,

Hjemmelavet hollandaisesauce

Tivolifromage

Tirsdag d. 20. oktober

Hvidvinsbraiseret svinekæber serveres med
kartoffelmos og rødløg kompot

Kaffefromage



Tirsdag d. 27. oktober **Pris 85. kr.**

Kalveculotte serveres med pommes
Anna, stegt gulerødder/porrer

After Eight fromage

Hovedret koster kr. 55 kr. og dessert 24 kr.

Bordbestilling senest dagen før, tlf. 36 37 78 50 mellem kl. 7 og 14

Lette retter oktober 2026

1	To	Risotto med ærter og friske urter
2	Fr	Forårsrulle med salat
5	Ma	Madpandekager med marineret kylling
6	Ti	Revelsben med coleslaw
7	On	Dagens overraskelse
8	To	Hjemmelavet cowboytoast
9	Fr	Stegte pølser med brød
12	Ma	Fiskefilet med pommes frites og remoulade
13	Ti	Dhal med flutes
14	On	Dagens overraskelse
15	To	Thaisuppe med kylling
16	Fr	Bøfsandwich med det hele
19	Ma	Ribbenstegssandwich
20	Ti	Spansk æggekage
21	On	Dagens overraskelse
22	To	Stjerneskud
23	Fr	Croissant med hønsesalat
26	Ma	Cæsarsalat med brød
27	Ti	Tartelet med høns i asparges
28	On	Dagens overraskelse
29	To	Burger med det hele
30	Fr	Fiskefilet med rejer

Menuplan oktober

1	To	Skinkeschnitzel, flødekartofler, ærter	Jordkokke suppe med bacon
2	Fr	Brunkål, nakkefilet	Blommegrød med fløde
3	Lø	Oksesteg, kartofler, skysauce, broccoli	Citronfromage
4	Sø	Bøfstroganoff, kartoffelmos	Dagens dessert
5	Ma	Citron bagt fisk med hvidkål	Varm æblekage med flødeskum
6	Ti	Cottage pie	Chokolademousse
7	On	Coq au vin, ris	Brombærgrød med fløde
8	To	Kylling i karry, ris, ærter	Panna cotta med jordbær
9	Fr	Gryderet med svinekød	Græskarsuppe
10	Lø	Fylt fisk, persillesauce	Belgiske vafler, is, syltetøj
11	Sø	Argentinsk gryderet, kartofler	Irish coffee
12	Ma	Kotelet Calcutta, ris, ananas	Hyldebærsuppe med æbler
13	Ti	Butter blomkål	Tivolifromage
14	On	Rullesteg, kartofler skysauce, rødkål	Rie` s gulerodssuppe
15	To	Dagens overraskelse	Abrikostrifli

Menuplan oktober

16	Fr	Gullasch, kartoffelmos	Pære belle Helene
17	Lø	Spansk gryderet	Churros med chokoladesauce
18	Sø	Pasta bolognese	Hjemmelavet is, havtorn
19	Ma	Irsk stuvning	Laks på franskbrød
20	Ti	Moussaka	Kaffefromage
21	On	Frikadeller, kartofler, skysauce	Æblegrød med fløde
22	To	Hjemmelavet forloren skildpadde	Sussie`s dessert
23	Fr	Kogt torsk, kartofler, sennepssauce	Brødbudding
24	Lø	Rie`s gryde, kartofler	Blommegrød med fløde
25	Sø	Mørbrad i fad, kartofler, bønner	Lumumba
26	Ma	Ribbensteg, rødkål	Kærnemælkssuppe med rosiner
27	Ti	Osso buco	After eight fromage
28	On	Hakkebøf med blødeløg ønskes af	Øllebrød, flødeskum
29	To	Gule ærter, flæsk, medister	Henkogt fersken, råcreme
30	Fr	Stegt kylling, agurkesalat	Cheesecake
31	Lø	Millionbøf, kartoffelmos, asier	stikkelsbærgrød

Nyt fra Aktiviteten

Høstfest 2026



Årets høstfest blev afholdt torsdag 24/9 og det var en festlig en af slagsen! Festsalen var fyldt til bristepunktet af beboere, pårørende og medarbejdere, samt Rødovres viceborgmester Peter Mikkelsen. Vi startede med at spise lækker mad fra køkkenet, hvorefter vi sang et par fællessange, mens Anders spillede guitar.



Herefter ankom Thopper med sin guitar og satte for alvor gang i fællessangen og dansegulvet. Halvvejs i Thoppers koncert tog festen en sjov drejning, da der som en overraskelse blev fremført linedance af medlemmer fra Aktiv Fritid i Rødovre.



Deltagerne klappede og hujede, hvorefter Thopper sluttede Høstfesten af med manér og fik en vin overleveret af Claus som tak. Det var en skøn fest og endnu engang skal der lyde en kæmpe tak til alle de fantastiske PØV'er, der altid er en meget vigtig del af de sociale og festlige arrangementer på Ørbygård.

Ørbygårds Sangkor

I september har vi opstartet et hyggeligt sangkor på Ørbygård ca. en gang om ugen. Det foregår på 2. sal og vi synger sange såsom "Der er et yndigt land", "Jeg ved en lærkerede" og vores helt egen "Ørbygård-sang". Se aktivitetsplan for datoer.



Klarinetkoncert med Fritz

Mandag 19/10 får vi besøg af Fritz Berthelsen, der med sin klarinet vil afvikle en hyggelig og stemningsfyldt efterårskoncert i caféen på Ørbygård. Fritz vil blandt andet spille sange fra kendte film og musicals, klassiske perler samt et par fællessange undervejs. Hvis man synes navnet lyder bekendt, så er det fordi Fritz er søn af Bent, der er beboer her på



Ørbygård og bor i Solsikken. Bent har spillet klarinet som professionel musiker i mange år, så Fritz har det ikke fra fremmede. Vi ser frem til en skøn musikalsk aften i caféen, hvor der også vil blive serveret kaffe, kage og lidt lækre drinks fra vores helt egen bar. Arrangementet starter kl. 13.30.

Solrum

Så er sæsonen for Solrummet startet, og jeg kan kun opfordre til, at I benytter det. Det gælder både beboere, personale og pårørende. Solrummet ligger på 2. sal, og Anders og jeg instruerer gerne i, hvordan det betjenes. Jeg vil også i løbet af



efteråret og vinteren invitere små grupper til besøg, så vi sammen får en fælles varm oplevelse. Udover at Solrummet er en rar aktivitet og et afbræk i hverdagen, har det også flere sundhedsfremmende egenskaber. UVB-stråler hjælper kroppen med at producere D-vitamin. Lysterapien balancerer melatonin niveauerne, som bl.a. har betydning for søvn. IR-stråler/varmen forbedrer blodcirkulationen og har en afslappende og beroligende effekt.

Alt er veldokumenteret forskningsmæssigt, så der er næsten ingen undskyldning for ikke at aflægge rummet et besøg.

Ølsmagning

I oktober vil vi prøve noget nyt. Vi laver ølsmagning i caféen fredag d. 16/10 kl. 13.30. Vi smager øl både med og uden alkohol og giver dem efterfølgende karakter og kårer til sidst en vinder.

Skål!



Bruger-pårørenderåds møde

Referat af bruger-pårørenderåds møde d. 8. september 2026
Plejehjemmet Ørbygård, mødelokalet på 2. sal

Udsendt: februar 2026

Mødeleder: Jette Remmer (Forstander)

Deltagere: Jette Remmer, Annette Pedersen (repræsentant fra seniorråd), Knud Mogensen (beboer bolig 114), Charlotte Andreasen (beboer bolig 108), Kaj Agersten (bolig 116), Connie Gothjælpsen (Bolig 103) Michael Birch (Bolig 122), Helle Rasmussen (påførende boliger 142), Bente Hansen (påførende bolig 216), Linda Heimann (afdelingsleder), Susanne Jensen(medarbejder)

Afbud: Ingen

Referent: Jette Remmer

Punkt nr. 1:
Præsentation
og punkter til
eventuelt

Punkt nr. 2:
Nyheder og
spørgsmål fra
beboerne

- Michael spurgte ind til muligheden for at få installeret en lang loftsskinne i kælderen, hvor der ikke er loftsplader. Tanken er at der monteres en loftslift i skinnen, så beboere kan træne deres gangfunktion. Vi drøftede at det er afgørende, at en sådan træning altid foregår under supervision af en fysioterapeut/personale for at sikre både faglig kvalitet og sikkerhed. Jette tager dialogen videre med Dan for at undersøge, om installationen er teknisk og praktisk mulig. Derudover skal sygeplejerskerne inddrages med henblik på at vurdere, hvor mange beboere der potentielt vil kunne få gavn af et sådant initiativ. Dette vil være vigtigt for at afklare behovet og den forventede værdi af investeringen.
- Michael oplyser, at der blandt beboerne i Margueritten og Valmuen er et stort ønske om at få overdækket den fælles altan. En overdækning vil gøre det muligt at benytte altanen i en større del af året og dermed skabe bedre rammer for ophold og sociale aktiviteter udendørs. Jette undersøger nærmere med Teknisk Afdeling, hvorfor altanerne ikke er overdækkede i dag, og om der er mulighed for at etablere en overdækning.
- Michael oplyser at det går rigtig godt med petanqueholdet, som mødes i haven hver lørdag. Aktiviteten er velbesøgt og tiltrækker både aktive deltagere og tilskuere, det giver et rigtig godt fællesskab. Petanquesæsonen løber fra april til oktober, og i den forbindelse er der nu afprøvet en ny aktivitet til vinterhalvåret. Fra oktober til april spilles der indendørs fodbold med en badebold i nichen på første sal hver lørdag. Den nye aktivitet har vist sig at være en stor succes og der er plads til flere deltagere.

**Punkt nr. 3:
Opfølgning fra
sidste møde**

- Ved det forrige møde havde beboerrådet besøg af Majbritt fra køkkenet, hvor temaet var mad og beboernes ønsker til kosten og køkkenets tilbud. Charlotte oplyser, at der fortsat er beboere som oplever, at deres ønsker til maden ikke bliver imødekommet. Bruger-pårørenderådet opfordrer derfor til, at beboere med ønsker eller forslag til menuen kontakter den køkkenansvarlige. Her kan der udfyldes en ønskeseddel til køkkenet, som løbende indsamles og behandles. Rådet understreger vigtigheden af, at beboerne benytter denne mulighed.
- Ved vores seneste møde drøftede vi, at dagligstuen er et fællesareal forbeholdt beboerne, så vi bedst muligt kan tilgodese alle beboeres behov. Hvordan fungerer det i praksis? Der er fortsat mulighed for forbedring på området. Det blev aftalt, at personalet skal tage en individuel dialog med de pårørende om de henstillinger, som Bruger- og Pårørenderådet har udarbejdet. **Der opfordres til, at besøg som udgangspunkt foregår i beboerens egen lejlighed, og at der udvises særligt hensyn til ro og trivsel omkring måltiderne i tidsrummene kl. 12.00-13.00 og kl. 17.00-18.00.**

**Orientering
og drøftelse:
Faglige tiltag**

- Jette orienterede om, at forløbet med Demensrejseholdet blev afsluttet i dag. Dagen blev markeret med en festlig afslutning, hvor medarbejdernes der havde deltaget i forløbet holdt oplæg for deres kolleger i forhallen og delte erfaringer, refleksioner og læring fra forløbet. Vi ser tilbage på et inspirerende forløb og håber, at de metoder, perspektiver og modeller, som Demensrejseholdet har introduceret, bliver en integreret del af vores daglige praksis. Målet er, at læringen omsættes til handling i hverdagen og dermed bidrager til endnu bedre trivsel for beboerne på Ørbygård.
- Jette orienterede kort om det kommende kompetenceudviklingsforløb for medarbejderne på ældre- og omsorgsområdet. Forløbet tager afsæt i den nye ældrelov og skal understøtte hvordan vi i praksis arbejder med den nye ældrelovs intentioner og krav i den daglige praksis på Ørbygård. Ledelsen påbegynder kompetenceudviklingsforløbet i september, og i løbet af 2027 vil omkring halvdelen af medarbejderne deltage i uddannelsesforløbet.

**Personalesitu-
ationen og
rekruttering**

- Jette orienterer om den aktuelle personalesituation og oplyser, at der på nuværende tidspunkt er to vakante stillinger i Rosen. Når stillingsopslagene er færdigudarbejdet, vil stillingerne blive slået op med henblik på rekruttering af social- og sundhedsassistenter. Michael spørger ind til årsagerne til, at medarbejdere vælger at opsigte deres stillinger på Ørbygård. Jette og Susanne oplyser, at de primære årsager er at flere medarbejdere har været ansat på Ørbygård gennem mange år og ønsker at prøve nye udfordringer.

Aktuelle indsatsområder og særlige udfordringer Mad/café/aktiviteter	Jette orienterede om et nyt indsatsområde, som er samarbejdet med Ungecenter 2610 i Rødovre. Der er oprettet et valgfag, Ældre og Omsorg, hvor seks elever deltager og besøger plejehjemmet hver tirsdag i to timer. Formålet er at give de unge indsigt i hverdagen på et plejehjem, skabe relationer til beboerne og styrke deres erfaring med omsorg, kommunikation og samvær med ældre. Flere medlemmer af Bruger- og Pårørenderådet har mødt de unge og udtrykker stor begejstring for initiativet. De indgår selv som en del af forløbet og bidrager til samarbejdet mellem generationerne. Der afholdes høstfest i salen den 24. september – husk tilmelding.
Punkt nr. 4: Offentliggørelse af referat	Referatet offentliggøres i beboerbladet i oktober udgaven.
Punkt nr. 5: Busture	Charlotte ønsker en drøftelse af busturene. Generelt giver beboerne udtryk for stor tilfredshed med køreturene ud af huset. De opleves som hyggelige og lidt anderledes. For enkelte beboere er der dog et ønske om at få besked om turens destination tidligere end på selve dagen, da det kan virke stressende ikke at vide, hvor turen går hen. Det er ofte først muligt at fastlægge destinationen på dagen, da der skal tages hensyn til mange forskellige ønsker og interesser blandt beboerne. Der er samtidig stor anerkendelse af at busturene prioriteres højt, og beboerne sætter pris på, at der kun sjældent forekommer aflysninger.
Punkt nr. 6: Evaluering af sommeren	Der er blandt beboerne enighed om at sommeren er forløbet rigtig godt. Det kan naturligvis mærkes, når det faste personale afholder ferie, men oplevelsen er at der har været mange kendte afløsere til stede, også i de perioder hvor der har været anvendt vikarer fra Carelink. Det er vigtigt at både medarbejdere og beboere tager godt imod vikarerne. En positiv modtagelse er med til at skabe en rar atmosfære og sikre at hverdagen forløber så smidigt som muligt for alle.

Næste møde: tirsdag 10. november

Kryds og tværs samt sudoku

Hvilket parti var Poul Hartling medlem af?															
LET 139	MEGET GLADE	LÆSE- PENGE	POLITI- KORPS	TONE		FLÅR	ROGN		ENG. TITEL	VÆGT- FORK.	SIGES	TON	X	SANGER	LET
VÆKST								DANSK FILM							
								LAV HØJ							
FLAM- ME				KORREKT KLIR- RET								HASTE DYR			
LITER		SPORT DRIK								RÆKKE SCENER			STÆVNE STERIL		
							MØBEL								
FILM			SPILLE FEDTERI						TANKE DECI- GRAM						GLANS
?								JO SKINNE				TRÆ MÅNE- FASE			
STED- ORD		DRIK FUGL				PIGE- NAVN PADDE					ANONYM STYR			DRENGE- NAVN	
FRIE					FARTØJ LØFTE								SVAR INSEKT		
									ØSTRIG						
MEDIE- HUS			OPFØ- RER				PIGE- NAVN								
SOLO				IND- GANGE					HYLSTE- RET						



Aflever din løsning til **Annemarie Garvold**, vores oplevelsesiværksætter, på 2. sal. Så deltager du i lodtrækningen om en æske chokolade eller en lille flaske vin.

Sidste måneds vinder blev: Klaus Eberhard Geelhaar, Bolig 30

			6				9	
			2		3	1		
2	1		7		9	8		5
				9				7
	7	6				9	1	
9				7				
5		1	9		7		8	2
		7	4		8			
	9				5			