

SKRÆNTEN

Oktober 2026

Nr. 10 ud af 12



Knud lægger sidste hånd på æblekagerne efter tre dages æble-skrælleri.

Indholdsfortegnelse:

Nyhedsbrev	s. 4
Hverdagen på Engskrænten	s. 6
Musikaften	s. 10
Æbledage	s. 11
Køkkennytt	s. 15
Menuplan	s. 16
Kostmøde	s. 18
Fødselsdage	s. 21
Gudstjeneste	s. 22
Busture	s. 23
Bruger- og pårørenderådet	s. 24
Servicetilbud	s. 25
Fælles aktiviteter	s. 26



BEBOERINFORMATION

Plejehjemmet Engskrænten

Tlf. 36 37 95 00

E-mail roedovre.kommune.e10092@rk.dk



Forstander

Jeanne Larsen

Administrativ medarbejder

Hanne Højgaard Hansen, tlf. 36 37 95 02

Afd. B 1 og B 2

Afdelingsleder Daniela Esther Casierra Montaña

Afd. C 1 og C 2

Afdelingsleder Mie Bach Brendle

Teknisk servicechef

Leif Sørensen

Køkken

Leder Laila Irene Hansen

Aktivitetskoordinator og ergoterapeut

Sigrid Berry Hallsson - mail: CN24295@rk.dk

Aften/nat/weekend - ansvarshavende

Aften: 36 37 95 16

Nat: 36 37 95 17

Dag i weekend: 36 37 95 00

Formand for bruger-og pårørenderåd

Erik Lehd – Mail: erik_lehd@yahoo.dk

Støtteforeningen - Engskrænten

Formand Sigrid Berry Hallsson

Kasserer Jytte Vagnild, tlf. 40686642



Nyhedsbrev for Jeanne

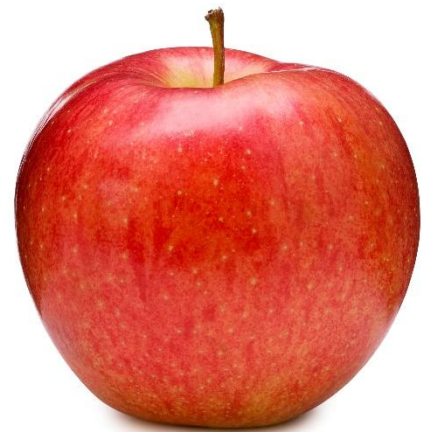


Oktober 2026

Kære beboere, pårørende og medarbejdere

Så blev det pludselig efterår. Det føles, som om sommeren forsvandt fra den ene dag til den anden, og vi er nu omgivet af blæst, regn og de flotte efterårsfarver, som lyser op i naturen omkring Engskrænten.

September bød blandt andet på vores hyggelige æbleuge, som var en stor succes. Der blev skrællet kilovis af æbler, og duften af nybagte æblekager bredte sig i huset. Både æbletærter, kager og gammeldags æblekage blev tilberedt og nydt i godt selskab. Tak til alle beboere og medarbejdere, som var med til at gøre ugen både hyggelig og stemningsfuld.



I den kommende tid fylder arbejdet med den nye ældrelov fortsat meget. Hen over vinteren vil medarbejderne blive klædt godt på til at omsætte lovens intentioner til praksis i hverdagen. Heldigvis oplever vi, at mange af tankerne i ældreloven ligger tæt op ad den måde, vi allerede arbejder på på Engskrænten. Vores fokus er fortsat at skabe

en hverdag med nærvær, selvbestemmelse og høj livskvalitet for den enkelte beboer.



Som mange andre steder oplever vi også udfordringer med vakante stillinger. Vi arbejder målrettet på at rekruttere nye medarbejdere, samtidig med at vi gør alt, hvad vi kan for at sikre en stabil drift. Her er vi meget taknemmelige for vores dygtige og trofaste afløsere, som hjælper med at dække vagterne og bidrager til, at hverdagen fungerer godt for både beboere og kolleger.

Jeg ønsker jer alle en dejlig oktober måned og håber, at vi sammen kan nyde efterårets mange små glæder.



Med venlig hilsen

Jeanne Mia Brandt Larsen Forstander, Engskrænten

Redaktionen:

Chefredaktør: Jeanne Larsen (Forstander)

Redaktør: Sigrid Berry Hallsson (aktivitetskoordinator)

Spørgsmål og indhold til bladet sendes til Sigrid.

Deadline for indhold til Skrænten: 26. oktober kl. 12

Hverdagen på Engskrænten

Cykelture

Det er selvfølgelig blevet til en masse gode cykelture i det dejlige efterårsvejr.



Styrketræning

Jeanne har sit styrketræningshold hver anden fredag. Alle deltagere er superglade for det, selvom de også syntes at hun kan være lidt hård en gang i mellem.



Indendørs cykling

Vi har endelig fået den indendørs cykling op at køre. Henry var den første forsøgskanin der fik lov at prøve. Han cyklede løs i en time og "cyklede" fra Hellerup til Kronborg. Der blev fortalt mange gode historier fra da Henry boede på strandvejen.



Musikbesøg

Benjamin Aggerbæk var at skabe god stemning på afdelingerne med skøn sang og dejlige historier til.





Musikaften

Vi havde besøg af Fritz med hans klarinet. Det er anden gang at vi har besøg af ham og han skuffede bestemt heller ikke denne gang. Det var en fornøjelse at lytte til de skønne melodier.



Æbledage

Månedens helt store begivenhed har været æbledagene. De startede egentlig ugen inden med at Sigrid var på et bestilt æblerov. Vores genbo og Tove O.s barnebarn havde nemlig fire store æbletræer i haven fyldt med æbler og vi fik lov at tage alle dem vi ville. Det blev til næsten 50 kg æbler af forskellige sorter.



Tirsdag gik vi i gang med at skrælle, snitte og skære alle æblerne. Grethe K., Ella, Grethe O., Vicki, Henry og Ketty C. var med til at hjælpe, da vi sad på afd. B1. Det blev til to store gryder med æblemos. Om eftermiddagen stod det på en dejlig æblecrumble. Onsdag gjorde vi det hele igen, bare på afd. C1. Der havde vi igen Ella og Grethe O., Erik, Elna, Hanne og Jytte til at hjælpe med skrælleriet. Det blev til mange gode snakke om æbler fra årenes løb. Til eftermiddagskaffen lavede vi æbletærte.





Torsdag mødtes vi i hulen hvor vi lagde al den gode æblemos sammen til gammeldags æblekager. Der var Ebbe, Grethe K., Grethe O., Ella, Tove O., og Knud med til at hjælpe. Det blev til fem store, fem mellem og fire små skåle med den dejligste æblekage der blev fordelt ud på afdelingerne og til det

personale der gerne ville have.





Æbledagene var igen i år en stor succes og det fungerede kun ekstra godt at vi havde fordelt dagene ud over tre dage frem for kun to. Selvom det var hyggeligt, så var især Grethe O. og Ella glade for at der

er et helt år til at vi skal til det igen 😊

Vi havde stadig æbler tilbage, så ugen efter æbledagene lavede Kirsten en lille æbledag på B2 hvor hun fik hjælp af Lolly til at skære æbler til en æblecrumble.



Køkken-nyt

1. Når vi fremadrettet inviterer til kostmøde, kommer der en invitation i kostrådets medlemmers postkasse og der bliver lagt en invitation på alle kontorer, så der ingen tvivl om hvem der sidder i kostrådet.



2. Vi prøver et nyt forsøg af, efter opfordring fra aftenpersonale. Vi tilbereder suppen og køler den ned, inden køkkenet lukker, varmer vi den op og sætter i den første madvogn, husk at slukke for madvognen når sidste suppe er hentet.

3. Gratintallerknerne vi sender med madvognen til middag, er det samme mad som dagens ret, så vidt det er muligt, hvis det er noget andet, skriver vi det på tallerkenen.



4. Egenkontrol: det er vigtigt at der bliver målt temperatur ved de diverse registreringer, hvis der er ferie eller andet må andre overtage. Se på skema hvad temperatur højst og mindst må være, hvis der er afvigelser på den, skal der skrives en afvigelses rapport (er i mappen) og der skal handles på det. Der skal dokumenteres hvad der er handlet på og hvordan, kontakt køkkenet hvis der er tvivl om det.

Venlig hilsen Laila - køkkenet

Engskrænten menuplan oktober

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Torsdag den 1.	Skinkesteg med fløde/porre kartofler	Blommegrød
Fredag den 2.	Spansk æggekage med kartofler, chorizo (pølse)peberfrugt, frisk timian	Brownie med is
Lørdag den 3.	Mørbradgryde med ris/ kartofler og ærter	Mocca fromage
Søndag den 4.	Rødspætte filet med persillesauce, kartofler og bønner % fisk- Hakkebøf	Solbærgrød
Mandag den 5.	Paneret flæsk med kartofler, persillesovs og gulerødder	Fersken med flødeskum
Tirsdag den 6.	Millionbøf med urte kartoffelmos og rødbeder	Æblegrød
Onsdag den 7.	Oktoberfest- menu kommer	Menu kommer
Torsdag den 8.	Frikadeller med brun sauce, kartofler og rødkål	Svesketrifli med skyr creme
Fredag den 9.	Lasagne med salat og brød	Hindbærgrød
Lørdag den 10.	Paprikagryde (grisekød) med pølser og kartoffelmos	Rom/ananasfromage med skum
Søndag den 11.	Laksefilet med kartofler, hollandaisesauce og blandet grønt % fisk- kalkun	Stikkelsbærgrød
Mandag den 12.	Sprængt nakkefilet med grønlangkål, kartofler, rødbede og sennep	Fersken/ananas med flødeskum
Tirsdag den 13.	Farseret porrer med drueagurk	Hybensuppe med flødeskum
Onsdag den 14.	Gammeldags kylling med sky sauce, kartofler og agurkesalat	Brudepige med slør(æblegrød/tyttebær)
Torsdag den 15.	Boller i selleri med kartofler og rødbede	Hyldebærsuppe med kammerjunker
Hvis man ønsker en alternativ ret, kan dette fås i køkkenet.		

Engskrænten menuplan oktober

Dato	Hovedret	Biret
Fredag den 16	Forloren hare med tyttebær og asier	Bagte blommer med creme
Lørdag den 17.	Kylling i sur/sød sauce med ris og grønt	Ymerfromage med hindbærsauce
Søndag den 18.	Sej krebinet med dildsauce og grønt % fisk- krebinet	Rødgrød med fløde
Mandag den 19.	Gullasch suppe med brød	Frisk frugt
Tirsdag den 20.	Skinkeschnitzel med brasede kartofler, skysauce, drenge og ærter	Æblekage med flødeskum
Onsdag den 21.	Pasta e fagioli (uden kød)	Hønsekødsuppe med kød-melboller
Torsdag den 22.	Kylling inderfilet i kryddertomatsauce og kartofler	Pære med karamelskum
Fredag den 23	Sennepsmarineret hamburgerryg med kartofler og salat	Efterårssdessert
Lørdag den 24.	Gullasch med kartoffelmos og rød-bede	Frugtsalat
Søndag den 25.	Fisk Bennedicte med kartofler og grønt % fisk-kylling	Blandet frugtgrød
Mandag den 26.	Hjemmelavet pizza med oksekød og salat	Aspargessuppe
Tirsdag den 27.	Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler og asier	Henkogte frugter med creme
Onsdag den 28.	Græskarsuppe med fyld og brød	Croissant med høns
Torsdag den 29.	Flæskesteg med kartofler, rødkål og skysauce	Citronfromage med flødeskum
Fredag den 30.	Brændende kærlighed med rødbeder	Lagkage med æble/marengs
Lørdag den 31.	Gerdas kyllingefilet i abrikossauce og ris	Bailey is med vafler

Hvis man ønsker en alternativ ret, kan dette fås i køkkenet.

Kostmøde Referat - d. 17. september 2026

Deltagere: Elna, Grethe K, Grethe O., Tove O., Henry, Ella, Flemming, Sigrid og Laila

1. Daglig mad dag/aften: Morgenmaden er ganske tilfredsstillende, dog mangler lidt flere oste at vælge imellem (spørg personalet efter oste fra køleskabene) Alle er glade for suppen som er vendt tilbage om aftenen, og især suppen med kød og melboller. Hakkebøf i går var rigtig saftig og lækker, og rigtig god sovs med champignoner i, den var helt som den skulle være. Pasta carbonara der blev serveret forleden var et stort hit og det var godt det var mindre pasta og ikke spaghetti. Maden er generelt vældig god og meget varierende var ordene. Tak siger køkkenet. Aftensmaden er god og det er dejligt der bliver læst op hvad der bliver serveret og man kan vælge hvilken stykke smørrebrød/snitte man ønsker. Der var ros til de små snitter så kan man smage lidt forskelligt.



2. Forslag og gode ideer: Der var et ønske om mere asiatisk mad f.eks. friture stegte kyllingelår og blæksprutter, det var der dog delte meninger om. Der var endnu et ønske til en beboer mere

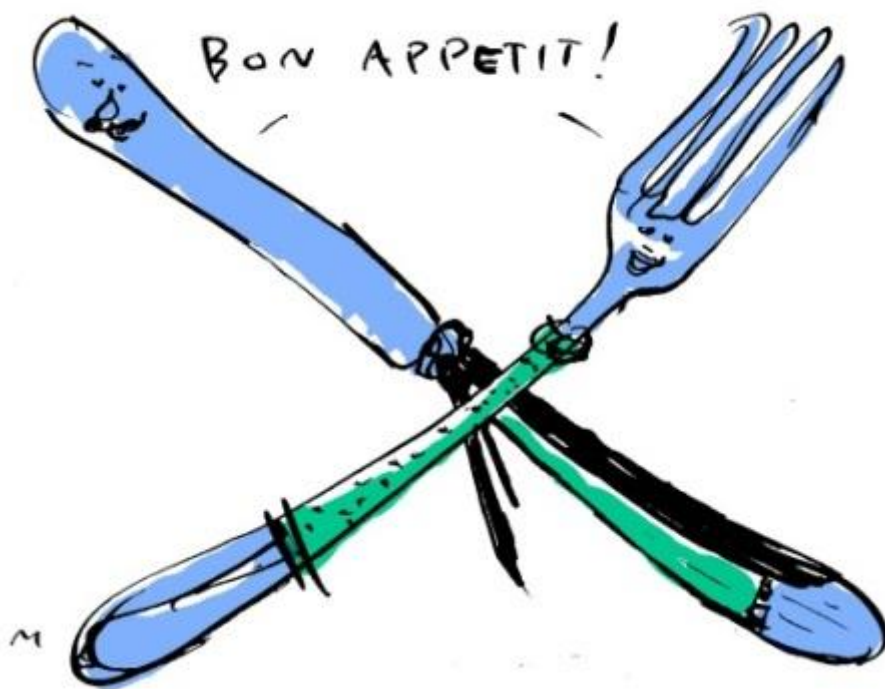
om øllebrød hver fredag. Der er beboer ønsker på menuplanen hver måned.

3. Oktoberfest: Der kom forslag til menuen så som: Revelsben eller grillkøller (Schweinshaxe), sauerkraut og spatzle (pasta) som tilbehør og evt. coleslaw eller anden salat/råkost. Dessert enten en kirsebærtærte eller kirsebær strudel.

4. Evt. Nye beboere er velkomne, næste gang der kommer en indkaldelse til kostmøde, bliver der også lagt en på hver afdeling (kontoret)

Tak for et godt møde

Hilsen Laila



Oktoberfest



7. OKTOBER KL. 12

**FOR BEBOERE OG PERSONALE
PÅ AFDELINGERNE**

**UNDERHOLDNING MED PINO SMØRTENOR
PÅ ALLE AFDELINGER**

MENU:

**GRILLKØLLER OG REVELSBEN
STEGTE KARTOFLER MED DRESSING
COLESLAW**

CHEESECAKE MED KIRSEBÆR

**ØL, VIN, VAND
KAFFE OG CHOKOLADE**

Fødselsdage i oktober

Vi ønsker tillykke til



Navn	Bolig	Dag	Dato	år
Ruth	261	Torsdag	8. oktober	85 år
Bente	362	Torsdag	15. oktober	89 år

Velkommen til nye beboere

Ebbe	Afd. C1	Bolig 314
------	---------	-----------



Datoer for kommende arrangementer i 2026/27

4. november	Kl. 17.30	Musikften i caféen med Louise Dubiel
2. december	Kl. 17.30	Musikften i caféen
20. januar	Kl. 17.30	Musikften i caféen
3. februar	Kl. 17.30	Musikften i caféen



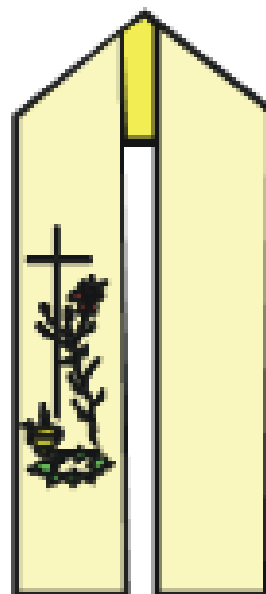
Med forbehold for ændringer - Se aktuelle månedskalender for mere info

Gudstjeneste

Vi skal minde beboere på Engskrænten om, at der er gudstjeneste tirsdag den 27. september kl 13.45, i Rødovre Kirke, hvor der efterfølgende bydes på kaffe i vores café.

Gudstjenesten forrettes af Rødovre Kirkes præsteembede.

Præsten beder om, at hvis deltagerne i gudstjeneste har specielle ønsker om salmer, de gerne vil synge eller steder fra evangelierne, de ønsker læst op, så vil man gerne efterkomme disse ønsker. Derfor opfordrer vi til, at der bliver snakket om ønsker ved kaffebordet efter gudstjenesten. (Pårørende og frivillige er meget velkomne som deltagere og hjælpere).



Busture i Madam Grå i oktober

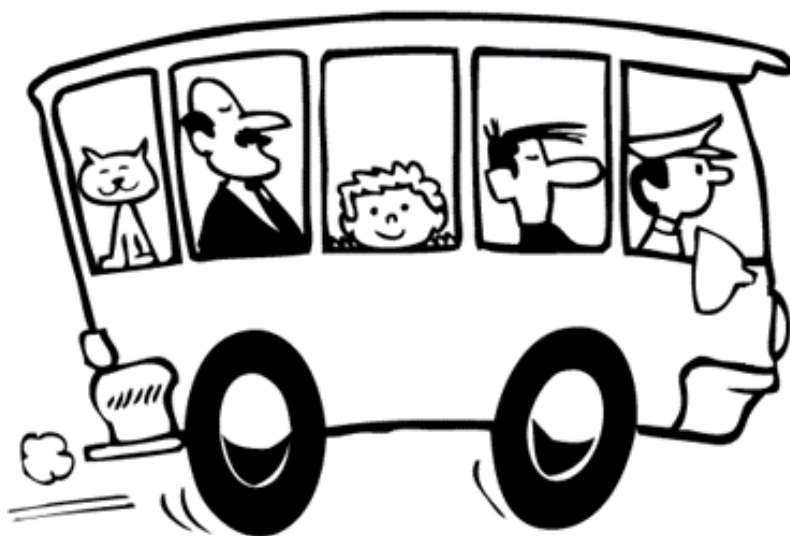
I september vil der være bustur den 14. og 28. oktober

Hvis der er ønsker om, hvor turene kan gå hen, må du/i meget gerne komme med forslag og ønsker.

Prisen på køreturen er 50 kroner.

Der kan være 7 personer (beboere + personale) i bus-
sen.

Hvis du har lyst til at deltage i busturen, kan du tilmelde dig hos personalet i afdelingerne



Bruger- og pårønderådet:

Beboerrepræsentanter

Grethe Oestrich

Henry Christian Fischer



Pårørenderepræsentanter

Erik Lehd - Formand

Helen Brynaa

Lisbeth Bertelsen

Suppleant

-

Repræsentant fra seniorrådet

Per Vesterberg

Repræsentant fra kommunalbestyrelsen

Annette Rachlitz

Personalerepræsentanter

Laila Irene Hansen

Sigrid Berry Hallsson

Næste møde er den 15. november 2026

Referat fra mødet den 16. september 2026 kan fås ved henvendelse i administrationen.

Service tilbud

Frisør Vicky Roholte

Tlf. 26 29 16 87

Frisøren er her hver anden torsdag.

Priser:

Klipning..... 239 kr.

Vandondulation inkl. Vask..... 228 kr.

Klip + føn eller vandondulation..... 381 kr.

Permanent alt inkl..... 761 kr.

Farvning af hår..... 257 kr.

Lyse eller mørke striber..... 346 kr.

Farve bryn/vipper..... 85 kr.

Hårkur behandlet med varme..... 80 kr.



Fodterapi:

Personalet vil hjælpe dig med at bestille en tid hos en autoriseret fodterapeut der kan komme og ordne dine fødder i egen lejlighed, når dette ønskes.

Tlf. Tonny: 21638839 (Ringer kun tilbage hvis der er lagt besked)



Tandlæge: Tlf. 36 37 75 84

Omsorgstandplejen kommer hver torsdag



Fælles aktiviteter i oktober

Torsdag den 1.	Kl. 10.30	Torsdagsklub
Fredag den 2.	Kl. 10.15 Kl. 13.30	Cykeltur Styrketræning med Jeanne
Weekend d. 3.-4.		
Mandag den 5.	Kl. 10.30	Mandagsklub
Tirsdag den 6.	Kl. 10.30 Kl. 14-16	Stolegymnastik Musikbesøg på afdelingerne med Benjamin
Onsdag den 7.	Kl. 12.00	OKTOBERFEST
Torsdag den 8.	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Torsdagsklub Petanque i kælderen
Fredag den 9.	Kl. 10.15	Cykeltur
Weekend d. 10.-11.		
Mandag den 12.	Kl. 10.30 Kl. 13.00	Mandagsklub Hygge i hulen
Tirsdag den 13.	Kl. 10.30	Stolegymnastik
Onsdag den 14.	Kl. 10.30	Bustur
Torsdag den 15.	Kl. 10.30 Kl. 12.30	Torsdagsklub Vaccination
Fredag den 16.	Kl. 10.15 Kl. 13.30	Cykeltur Styrketræning med Jeanne
Weekend d. 17.-18.		
Mandag den 19.	Kl. 10.30 Kl. 13.00	Mandagsklub Hygge i hulen
Tirsdag den 20.	Kl. 10.30	Stolegymnastik
Onsdag den 21.	Kl. 10.30	Kostmøde
Torsdag den 22.	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Torsdagsklub Petanque i kælderen
Fredag den 23.	Kl. 10.15	Cykeltur
Weekend d. 24.-25.		
Mandag den 26.	Kl. 10.30 Kl. 13.00	Mandagsklub Hygge i hulen
Tirsdag den 27.	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Stolegymnastik Gudstjeneste – Kaffe i caféen
Onsdag den 28.	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Bustur Fællessang med Mette på afd. B1
Torsdag den 29.	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Torsdagsklub Petanque i kælderen
Fredag den 30.	Kl. 10.15 Kl. 13.30	Cykeltur Styrketræning med Jeanne
Lørdag den 31.		
Mandag d. 1. nov.	Kl. 10.30 Kl. 13.00	Mandagsklub Hygge i hulen
Tirsdag d. 2. nov.	Kl. 10.30	Stolegymnastik
Onsdag d. 3. nov.	Kl. 17.30	Musikften med Louise Dubiel

Der tages forbehold for ændringer og eventuelle aflysninger ifm. Manglende ressourcer





Kontakt:

Plejehjemmet Engskrænten

Kirkesvinget 5

2610 Rødovre

Tlf.: 36379500

E-mail: roedovre.kommune.e10092@rk.dk