BROEN

BEBOERBLAD FOR

ÆLDRECENTRET BROPARKEN



OKTOBER

2026

Indhold

Indholdsfortegnelse 2
Telefonliste 3
Forord fra forstander 4
Fødselsdage 5
Information fra vaskeriet 6
Information fra Bruger– og pårørenderåd 7
Menuplaner—fra Caféen 8
Torsdagscafé 11
Husk varmt tøj til ture ud af huset 13
Årets begivenheder på Ældrecentret Broparken 14
Nyhed og aktivitetsplan fra Hyggestuen 16
Priser på kørsel med vores bus 37
Stjernestunder på afdelingerne 38
Indslag fra præsterne fra Islev Kirke 39
Referat fra Bruger– og pårørendemøde 41
Måneds konkurrence 44

Telefonliste Ældrecentret Broparken

Bilag A.8.1

Ældrecentret Broparken	Tlf. 3637 8000
Slotsherrens Vænge 2	
2610 Rødovre	E-mail aeldre-broparken@rk.dk
Administrationen	Tlf. 3637 8000
Forstander Susanne Arslev	3637 7974
Adm. medarbejder Anette Lafrenz	3637 8001 / 3637 8002
IT medarbejder Christina Goldmann	3637 7936 / 3076 8003
Vagtplanlægger Janni Damgaard	3637 7938 / 30 76 9111
Plejeenheden	
Afdelingsleder Jane Mikkelsen	3637 7920
Afsnit C + D stuen	3637 7931
Afsnit B 1. sal	3637 7913
Afsnit B 2. sal	3637 7922
Forstander Susanne Arslev	3637 7974
Afsnit C + D 1. sal	3637 7941
Afsnit C + D 2. sal	3637 7948
Ansvarshavende aften	3637 7908
Centralkøkken	
Cafeleder Pia Døssing Rasmussen	3637 7992
Køkken	3637 7991
Servicecentral	
Serviceleder Anette Poulsen	3637 7995
Vaskeri	3637 8095
Teknisk afdeling	
Teknisk chef Christian Martin Wittrock	3637 7987
Islev Kirke	4494 6429
Sognepræst Niels Jørgen Østergaard	3874 3410 / NJOE@KM.DK
Sognepræst Lotte Uglebjerg Høck	4491 3618 / LUH@KM.DK
Sognepræst Regitze Melhof Pedersen	4010 5514 / REMP@KM.DK
Bruger-og pårørenderåd	
Formand Bente Clausen	2371 1133

Kære beboere og øvrige der læser med.

Trods skønne sensommerdage i september, bliver det mørkt– morgen og tidlig aften.

Egentlig er det jo rart, for nu kan man hygge med lys og tæpper og varme drikke. Her på Broparken har vi om morgenen atter gang i vores batteri lys i fællesrummene. I butikkerne er der allerede juleting og juleslik osv.

Vi skifter fra sommer til vintertid d. 24 til 25 oktober, dvs. vi skal sætte urerne en time tilbage.

Efterår er også lig med vaccinationer. Alle beboere bliver tilbudt influenza vaccination, det er d. 16. oktober, at der kommer sundhedspersonale udefra og vaccinerer her på Broparken. Alle beboere bliver spurgt inden den dato, om de ønsker at takke ja til tilbuddet. Det er naturligvis frivilligt!

Onsdag d. 7. oktober er der bal – der er opslag på alle etagerne, pårørende er velkommen, skal dog tilmelde sig. Håber at vi igen i år kan skabe en helt fantastisk fest, med godt humør, smurt stemmebånd og vilde danseben.

Her på Broparken er det populært med familieforøgelse – altså kun blandt personalet ☺Vi har rigtig mange ansatte, der venter "en lille ny verdensborger" i starten af januar. Derfor ansætter vi for tiden erstatninger for dem.

Ønsker jer en skøn oktober, en smuk måned, hvor farverne på træernes blade gløder i brune og gyldne farver før de daler ned og bliver irriterende for alle haveejere.

Kærlig hilsen

Susanne

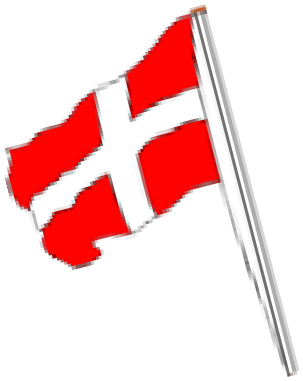


Fødselsdage i oktober 2026

Personalet ønsker fødselarerne

hjertelig tillykke og en rigtig dejlig dag!







Den 23. oktober Charlie Bøgelund Frederiksen

Den 23. oktober Alice Bøgelund Sørensen

Den 23. oktober Lissi Guri Jørgensen

Den 29. oktober Hanne Vivi Lund

Den 31. oktober Asger Nielsen

Information fra vaskeriet

Husk:

Altid at få nyt tøj mærket i vaskeriet, inden brug.

Hvis der indkøbes bluser som skal håndvaskes, er dette på eget ansvar, da vaskeriet ikke kan sikre kvaliteten og derfor frasiger vi os erstatning af disse.

Besøg vaskeriet hvis I savner noget af jeres tøj.

Vaskeriet har åbent 09.00-14.00, mandag til fredag.



Information fra Bruger– pårørenderådet

Jeg hedder Bente Anker Clausen og er formand for beboerrådet.

Hvis I ønsker jeg skal taget noget op på beboerrådet,
kontakt mig endelig på telefon nummer 23 71 11 33.

Der afholdes beboermøde 4 x årligt.

På forhånd tak.

KH Bente Anker Clausen.



Oktober 2026

Menuplan

Vi sælger varm mad alle dage fra kl. 11.30 - 13.30
ret til ændringer forbeholdes

Broparken

Dag	Dato	Hovedret	Biret
Torsdag	1.	Boller i selleri m. kartofler og broccoli	Øllebrød m. flødeskum
Fredag	2.	Braiseret nakke steg m. skysauce, kartofler, rodfrugter	Chokoladebudding m. flødetop
Lørdag	**3.**	**Pølser m. brød, remoulade, ketchup, ristet løg, rå løg, kar**	**Blommegrød m. fløde**
Søndag	**4.**	**Italiensk kødboller m. tomatsauce og pasta**	**Kirsebærfromage m. flødetop**
Mandag	5.	Krebinet m. stuvede ærter og gulerødder og kartofler	Fløderand m. brombærsauce
Tirsdag	6.	Mørbradgryde m. kartoffelmos og broccoli	Tiramisu
Onsdag	7.	Brunkål m. sprængt nakke, kartofler, sennep, rødbede	Ananas/fersken m. flødeskum
Torsdag	8.	Fiskefilet m. persillesauce, kartofler og grønt	Hybensuppe m. flødeskum
Fredag	9.	Glaseret skinke m. grønlangkål og kartofler	Gammel dags æblekage
Lørdag	**10.**	**Svenskpølseret m. ærter og purløg**	**Stikkelsbærgrød m. fløde**
Søndag	**11.**	**Hønsefrikasse m. kartofler**	**Appelsinfromage m. flødetop**
Mandag	12.	Skinkefarsbrød m. sennepssauce, kart, romanescoblanding	Is m. vafler
Tirsdag	13.	Flæskesteg m. rødkål, kartofler, sky sauce	Ris a la mande m. kirsebærsauce
Onsdag	14.	Hakkebøf m. blødeløg, brun sauce, kart, stegte rødbeder	After Eight fromage m. flødetop
Torsdag	15.	Svinekæber m. kartoffelmos, gulerødder og skysauce	Rabarbertrifli
Fredag	16.	Oksedeller m. bearnaisesauce, kartofler og grønt	Kærnemælksfromage m. passion/mangosauce

8

Oktober 2026

Menuplan

Vi sælger varm mad alle dage fra kl. 11.30 - 13.30
ret til ændringer forbeholdes

Broparken

Dag	Dato	Hovedret	Biret
Lørdag	**17.**	**Kylling m. pomfritter,** remoulade og agurkesalat	**Rødgrød m. fløde**
Søndag	**18.**	**Frikadeller m. kold kartoffelsalat og** agurkesalat	**Ananasfromage m. flødetop**
Mandag	19.	Boller i karry m. ris og broccoli	Maizenagrød, kanelsukker, smør, saftevand
Tirsdag	20.	Brændende kærlighed m. rødbeder	Vaniljebudding m. saftsauce
Onsdag	21.	Kogt kylling m. peberrod sauce, kartofler og bønner	Hønsekødsuppe m. boller og urter
Torsdag	22.	Fiskefrikadeller m. remouladesauce, kartofler og grønt	Svesketrifli
Fredag	23.	Millionbøf m. kartoffelmos og drue agurker	Henkogt pære m. makronskum
Lørdag	**24.**	**Irsk stuvning m. flute**	**Hindbærgrød m. fløde**
Søndag	**25.**	**Tarteletter m. høns i asparges**	**Pistaciefromage m. flødetop**
Mandag	26.	Forloren and m. skysauce, kartofler og romablanding	Islagkage
Tirsdag	27.	Stegt lever m. bløde løg, brunsauce, kartofler, rødbeder	Jordbærfromage m. flødetop
Onsdag	28.	Gule ærter, sprængt nakke, rødbede, sennep, rugbrød	Tyttebærris
Torsdag	29.	Torsk, sennepssauce, kartofler, æg, bacon, rødbede, kapers	Pandekager m. syltetøj
Fredag	30.	Benløsefugle m. skysauce, kartoffelmos og asier	Æblefromage m. flødetop
Lørdag	**31.**	**Lasagne m. salat og flutes**	**Abrikosgrød m. fløde**

9

Lun ret i Broparkens café sælges fra kl. 11.30 -13.30

Oktober måned 2026

Torsdag	1.	Forårsruller m. salat
Fredag	2.	Mulligatawny suppe m. flutes
Lørdag	**3.**	**Ingen lun ret på grund af weekend**
Søndag	**4.**	**Ingen lun ret på grund af weekend**
Mandag	5.	Krebinet m. rugbrød og surt
Tirsdag	6.	Løg tærte m. salat
Onsdag	7.	Kylling sandwich m. karry dressing
Torsdag	8.	Dagens overraskelse
Fredag	9.	Gullaschsuppe m. flutes
Lørdag	**10.**	**Ingen lun ret på grund af weekend**
Søndag	**11.**	**Ingen lun ret på grund af weekend**
Mandag	12.	Croissant med fyld
Tirsdag	13.	Flæskesteg m. surt og rugbrød
Onsdag	14.	Hakkebøf m. bløde løg surt og rugbrød
Torsdag	15.	Pølser med det hele
Fredag	16.	Kartoffelporresuppe m. bacon m. flutes
Lørdag	**17.**	**Ingen lun ret på grund af weekend**
Søndag	**18.**	**Ingen lun ret på grund af weekend**
Mandag	19.	Skinke m. kold kartoffelsalat
Tirsdag	20.	Dagens overraskelse
Onsdag	21.	Loempiaruller m. salat (VEGETARISK)
Torsdag	22.	Tarteletter m. høns i asparges
Fredag	23.	Blomkålssuppe m. flutes
Lørdag	**24.**	**Ingen lun ret på grund af weekend**
Søndag	**25.**	**Ingen lun ret på grund af weekend**
Mandag	26.	Wraps m. laks
Tirsdag	27.	Græske frikadeller. Tzatziki og brød
Onsdag	28.	Skinkestang m. salat
Torsdag	29.	Fransk hotdog
Fredag	30.	Tomatsuppe m. kødboller og flutes
Lørdag	**31.**	**Ingen lun ret på grund af weekend**

MUSIKCAFE

Mira og Karsten underholder



Torsdag d. 1. oktober

Kl. 17-19

Vi har også lotteri

Suppe

Hakkebøf m. bløde løg, kartofler, sauce, rødbeder

Fromage

Kr: 75,00









Her lidt billeder fra en hyggelig torsdagscafe d. 3. september. Der blev serveret ovnbagt ørred med hollandaisesovs og kartofler og appelsinfromage til dessert.





Efteråret og vinteren nærmer sig med hastige skridt.

Derfor er det tid til at finde noget varmere tøj frem, så du er klar til at komme med på tur ud af huset, enten en gåtur, cykeltur eller bustur.







Vi kan komme ud i alt slags vejr,

så tjek at du har en hue, vanter, en god vinterjakke og noget fornuftigt fodtøj.



Dag	Dato	**Årets begivenheder i 2026**
Onsdag	d. 14/1-26	**Nytårskur** på afdelingerne Til kaffen er der kransekage med Baileys. Til aften serveres en 3-retters menu. 
Torsdag	d. 5/2-26	**Dronning Mary af Danmark 54 år** Der serveres lagkage på afdelingerne. 
Man-dag	d. 16/2-26	**Fastelavn** Der serveres fastelavnsboller og varm kakao på afdelingerne. 
Onsdag Torsdag	d. 25/3-26 d.26/3-26	**Påskefrokost** på afdelingerne B2, C+D1, C+D stuen.  **Påskefrokost** på afdelingerne B1, C+D 2 Nærmere information følger, når påsken nærmer sig.
Torsdag	d. 16/4-26	**Dronning Margrethe 2. 86 år** Der serveres lagkage på afdelingerne. 
Søndag Man-dag	d. 24/5-26 d. 25/5-26	**Pinsefrokost** på afdelingerne.  **Pinsehygge** på afdelingerne. Nærmere information følger, når pinsen nærmer sig.
Tirsdag	d. 26/5-26	**Kong Frederik 10. af Danmark 58 år.**  Der serveres kransegage og drinks på afdelingerne.
Tirsdag	d. 28/5-26	**Rødovre kommune 125-års jubilæum.**  Nærmere information følger, når dagen nærmer sig.
Man-dag	d. 15/6-26	**Danmarks kartoffeldag Valdemarsdag** Der serveres nye kartofler til dagens menu.  Der serveres kartoffelkage til kaffen.

Dag	Dato	**Årets begivenheder i 2026**
Tirsdag	d. 23/6-26	**Sankt Hans** Der serveres midsommer menu på afdelingerne. Sankt Hans sangen synges Teknisk afdeling tænder bål i gården kl. 20.00 
Fredag	d. 18/9-26	**Broparken 57-års fødselsdag** 
onsdag	d. 7/10-26	**Oktober bal** Musik og dans kl. 10.30-12.00 i den store festsal  Der serveres en let frokost på afdelingerne. Nærmere information følger når festen nærmer sig.
Lørdag	d. 31/10-26	**Halloween** Der serveres kage på afdelingerne. 
Tirsdag	d. 10/11-26	**Mortensaften**  Kl. 18.00 bliver der serveret Andesteg på afdelingerne.
Man-dag	d. 30/11-26	Juletræstænding og julehygge i haven.  Nærmere information følger når tiden nærmer sig.
Tirsdag Onsdag	d. 8/12-26 d. 9/12-26	**Julefrokost** på afdeling B1 og C+D 2.  **Julefrokost** på afdeling B2, C+D 1 og C+D stuen. Nærmere information følger når julefrokosten nærmer sig.
	December	**Lucia optog -** dato kommer senere. 

Nyt fra Hyggestuen/Aktiviteten





Efterårsture i skoven

Vi skal jo til at tænke på at finde materialer til vores juledekorationer, for inden vi får set os om, så står julen for døren. Mon ikke at skovene omkring os har lidt på skovbunden til os? Kogler, agern, kastanjer, svampe, mos, flotte blade osv. Det vi finder i skoven opbevarer og tørrer vi i Hyggestuen. Så er det jo bare at give los når der skal laves dekorationer.



Tryg Fonden Besøgshunde

Så er vi blevet oprettet til at få besøgshunde på Broparken og i den anledning vil vi meget gerne høre om der er nogle beboere som ønsker besøg af en firbenet ven?

Besøget skal forgå i egen bolig eller i Hyggestuen. Vi er med til at introducere jer for hunden og ejeren, så ingen skal føle sig alene om dette nye bekendtskab. Lad os høre om du er til små eller store hunde.

Der er rift om hundene, så vi er i venteposition, men vi gør alt hvad vi kan for at få besøgshunde til Broparken hurtigst muligt☺

Vuf Vuf

Charlotte og Lene

Aktiviteten







Dato	Klokken	**Aktivitetsplan for afd. B, C og D** **Oktober 2026**
Torsdag 1.	10.00-11.00 11.00-12.00 10.00-12.30 17.00-19.00	Hyggestuen åben Efterårsquiz i Hyggestuen Aktiviteten rundt i huset Torsdagscafe – Tilmelding i Hyggestuen
Fredag 2.	09.30-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Hyggestuen åben Musik og bevægelse i Hyggestuen Fredagsbar – se opslag
Mandag 5.	10.00-12.00 13.30-16.00	Bustur – beboer der skal med får besked. Aktiviteten rundt i huset
Tirsdag 6.	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Aktiviteten rundt i huset Banko i Hyggestuen Aktiviteten rundt i huset
Onsdag 7.	10.30-12.00	Oktober bal i den stor festsal – se opslag
Torsdag 8.	10.30-12.00 10.00-12.00 14.00-16.00	Fortælling med Niels Jørgen i Hyggestuen Bustur – beboer der skal med får besked. Aktiviteten rundt i huset
Fredag 9.	09.30-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Hyggestuen er åben Musik og bevægelse i Hyggestuen Fredagsbar – se opslag
Mandag 12.	10.00-12.00 13.30-16.00	Bustur – beboer der skal med får besked. Aktiviteten rundt i huset
Tirsdag 13.	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Aktiviteten rundt i huset Banko i Hyggestuen Aktiviteten rundt i huset
Onsdag 14.	09.30-12.00	Aktiviteten rundt i huset

Dato	Klokken	**Aktivitetsplan for afd. B, C og D** **Oktober 2026**
Torsdag 15.	10.30-11.30 13.30-14.45	Gudstjeneste med præst fra Islev kirke i Hyggestuen Fællessang i Hyggestuen
Fredag 16.	09.30-11.00 11.00-12.00 13.30-15.30	Wellness i Hyggestuen Musik og bevægelse i Hyggestuen Fredagsbar – se opslag
Mandag 19.	10.30-13.30 13.30-16.00	Bustur – beboer der skal med får besked. Aktiviteten rundt i huset
Tirsdag 20.	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Aktiviteten rundt i huset Banko i Hyggestuen Aktiviteten rundt i huset
Onsdag 21.	09.30-12.00	Aktiviteten rundt i huset
Torsdag 22.	09.30-10.30 10.30-12.00 14.00-16.00	Aktiviteten rundt i huset Teater i den store festsal – se opslag Aktiviteten rundt i huset
Fredag 23.	09.30-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Hyggestuen åben Musik og bevægelse i Hyggestuen Fredagsbar – se opslag
Mandag 26.	09.30-12.00 13.30-16.00	Bustur beboer der skal med får besked Aktiviteten rundt i huset
Tirsdag 27.	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Aktiviteten rundt i huset Banko i Hyggestuen Aktiviteten rundt i huset
Onsdag 28.	09.30-12.00	Aktiviteten rundt i huset
Torsdag 29.	10.00-11.00 11.00-12.00 10.00-12.00 13.30-16.00	Hyggestuen åben Quiz i Hyggestuen Bustur – beboer der skal med får besked. Film i Hyggestuen – se opslag
Fredag 30.	09.30-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Efterårshygge i haven Musik og bevægelse i Hyggestuen Fredagsbar – se opslag







Selvom der har været sommerferie i Hyggestuen/ aktiviteten, er der alligevel sket forskelligt ting hen over sommeren. Her er lidt billeder af sommerstemning.

Når vi sidder i haven kan vi kigge op på alle de smukke blomster der er plantet i altankasser-ne på hver afdeling. Man kan da kun blive i godt humør.











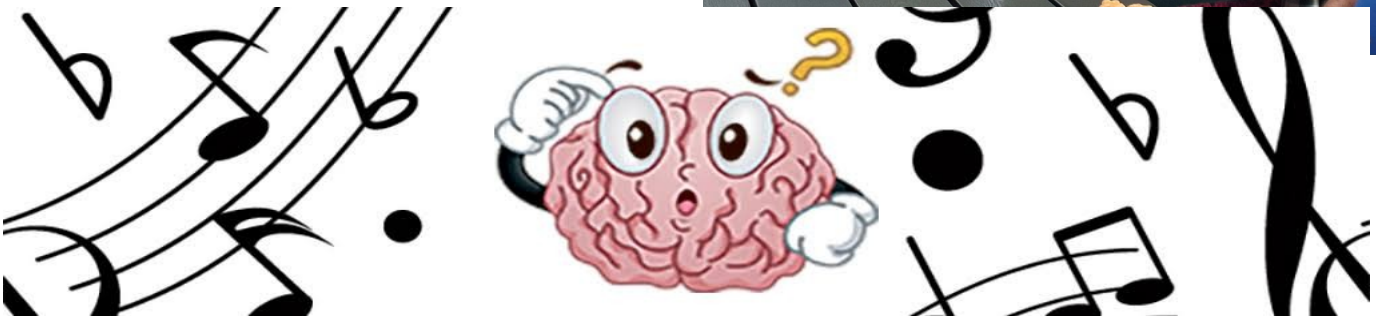


Der er kommet nye planter og 2 nye fisk i fiskedammen i haven





Musikquiz i haven













Der kom mange gode minder og historier frem, da vi fik startet samtalen om ”Sommer”

Strandture, hvilken strand tog vi til?

Holdt vi sommerferie i Danmark eller udlandet?

Var vi i sommerhus, telt/ campingvogn eller på hotel?

Ja, der kom mange spørgsmål frem

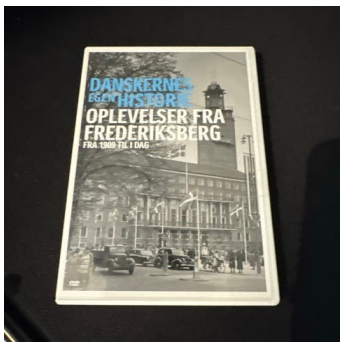


Så er vi kommet ind i september måned og vejret har ændret sig.

Vi kigger ud af vinduet om morgenen, for at se om vi skal være inde eller vi skal en tur ud i nærområdet.

Denne dag hyggede vi med cykeltur i Hyggestuen og en film med fortælling om det gamle Frederiksberg . Tegne og farvelægge er også altid et hit.

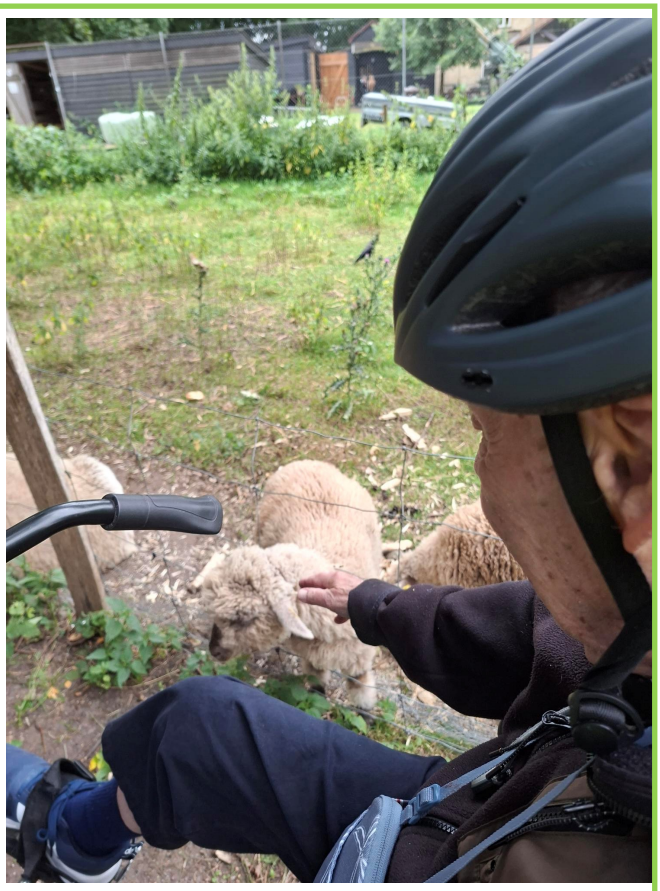












Ud af huset er skønt, om det er en skøn cykeltur på 6,5 km ned til Hereford køer på Engen ved Damhussøen eller en tur på volden og se får. En gåtur til Trattoria Nuova Italia på Fortvej til frokost. Alt er godt og alle har hver sit behov. Hvad er dit behov….? Kom endelig med gode ideer og ønsker til ture ud af huset.





Vallensbæk Havn på en skøn men blæsende sommerdag





Her kunne man købe en is med 8 kugler, softice, 2 flødeboller, flødeskum, syltetøj og drys





Men det var der ingen af os der kunne spise, så vi fik en mindre is



Tur til Dyrehaven

Bussen var fyldt med forventningsfulde passager for nu skulle der ses kronvildt, dådyr og sikahjorte. Det var start på deres brunsttid så der stod at man skulle holde sig på afstand min. 25-50 m. alt efter hvilken art man mødte. Vi blev dog i bussen, og det var jo også derfor vi valgte at køre derud en onsdag for så må man køre helt op til Eremitageslottet.

Der var mange flokke af kronvildt, og sikken nogle gevirer! Kronhjorten (han) har et stort gevir på ca. 1 m med ca. 12-14 takker, men en gammel kronhjort kan sagtens ses med et på 16 takker. Hannernes vægt ligger fra 140 -180 kg.

Kronhind (hun)har ingen gevir, hun er også noget mindre, vejer 80-150 kg





Der er en golfbane i Dyrehaven. Det er Skandinaviens ældste golfklub anlagt i 1928. Den Ligger ud fra Eremitageslottet, og dyrene færdes også på banen, hvilket gør at banen falder godt ind i landskabet.

Eremitageslottet er et lille jagtslot som blev opført i 1736 til Kong Christian d.6 som brugte det når han afholdt jagter.





Østerbro kan da også noget!

Vi skulle have været på tur til Amaliehaven , men det var helt umuligt at komme dertil med bussen og Amalienborg kan man jo heller ikke køre igennem mere, så vi planlagde en ny rute i en fart.

Nu var vi jo kommet ind til centrum af København, så Charlotte svingede bussen rundt i de små gader og lige pludselig kom der en masse minder frem om hvor man havde boet og hvad man havde lavet i sin ungdom og ikke mindst kommet på af små listige steder. Vi rundede også Langelinje, men ingen Krydstogtsskibe lå ved kaj og ishuset var desværre lukket.





På vejen hjem kørte vi igennem Østerbro og temmelig mange af vores passagerer havde boet i dette kvarter så snakken gik livligt i bussen. Om at skøjte på søerne, blive gift i den Svenske Kirke, og alle de steder man havde boet. Vi blev enige om at meget er lavet om på Østerbro, nye ejendomme og andre butikker men gode gamle Østerport lignede sig selv.



Marienborg ønskede ikke besøg!

Nu skulle vi se Marienborg og vi var meget forventningsfulde. Vores statsminister var godt nok i New York, men derfor kunne vi jo godt lige se os omkring. Troede vi! Men alt vi fik set var en lukket låge! Nå pyt, området er jo smukt og vi kom bla. igennem Lyngby, Holte, Birkerød og rundt om Furesøen til Farum. Naturen er ved at iklæde sig sin efterårsdragt hvilket jo er et smukt syn.







Vi kan også improvisere i Hyggestuen☺

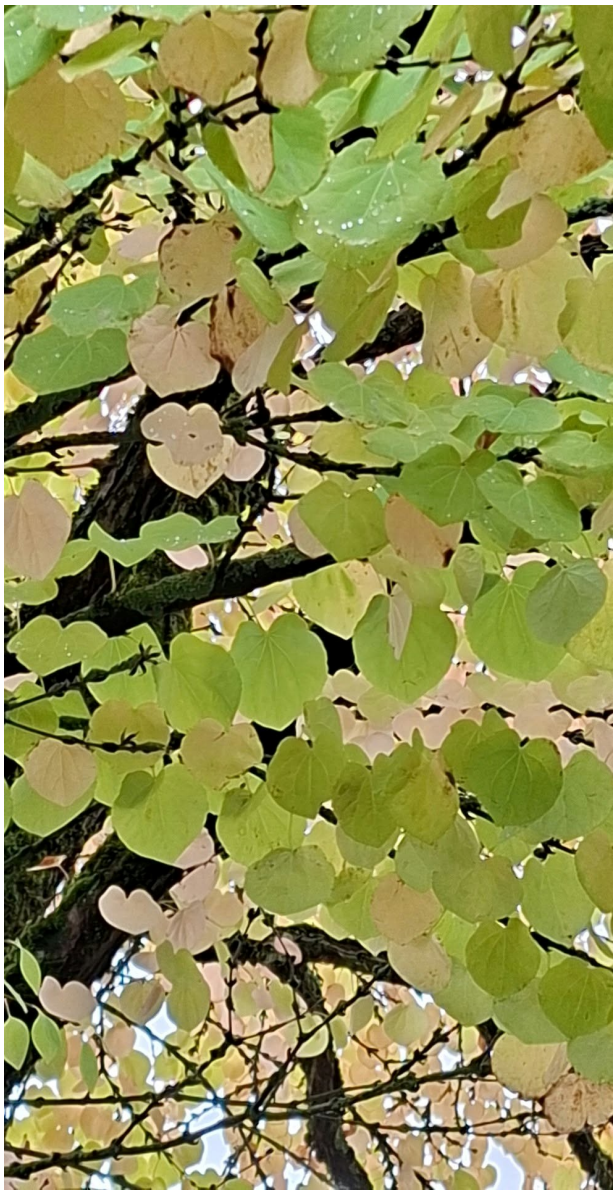
Turen var planlagt til Zoologisk Have, men vejrguderne ønskede det skulle være gråvejr og regn, så vi tænkte at København aldrig skuffede til sightseeing. Vi havde fokus på Østerbro og Nordhavnen. Endnu en gang blev vi overraskede over al det byggeri som skyder op , og vores buspassagerer som ikke havde besøgt området i flere år var da også noget måbende over at deres tidligere barndoms/ ungdomskvarterer var blevet så forandret og uigenkendeligt.

Vi kom også forbi tumlingerne foran PFA-bygningen.







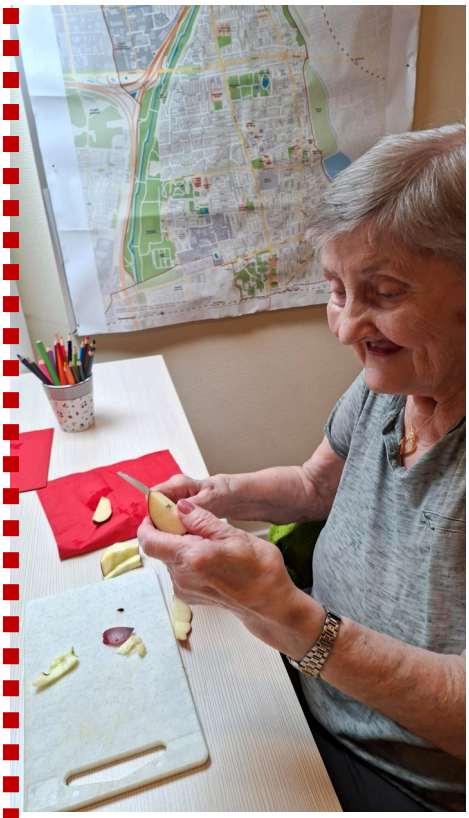




Vores smukke hjertetræ er et mellemstort træ, der har sit navn, fordi de meget flotte blade på træet netop har en hjerteform. Og det er også præcis bladene, der gør dette træ så iøjnefaldende. Bladene har nemlig en stærk rødlig farve ved udspring, der hen over sommeren udvikler sig til blågrønne blade, og som i efteråret inden løvfald får et meget dekorativt farvespil mellem forskellige gule og lysende røde høstfarver. Selvom Cercidiphyllum japonicum er et løvfældende træ, så de ellers fine blade falder af hen på efteråret, kan du selv her nyde træet - ved løvfald giver bladene nemlig en sød duft, der alt efter næsen kan beskrives på lidt forskellige måder - nogle mener, det dufter af candyfloss, mens andre peger i retning af kanel, karamel eller en jordbærlignende duft.







Nu vrimler det med frugt på træerne.

Og vi er så heldige at vi gerne må gå på æble– og pærerov.

Mums! dejligt med friskplukket frugt.



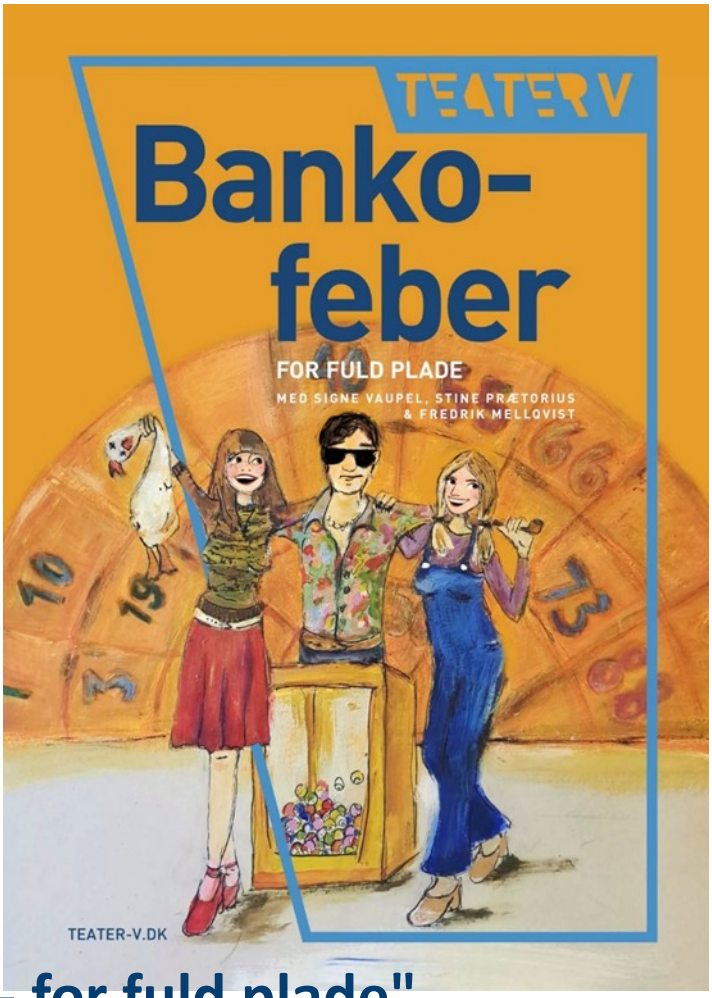


Kom og se teater

Torsdag d. 22. oktober

Kl. 10.30

I den store festsal



"Bankofeber - for fuld plade"

En musikalsk anekdote fra 1970erne med de bedste hits og yndlingssange - specielt udvalgt af vores publikum.

"Bankofeber - for fuld plade" er en hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling, hvor vi følger to kvinder, som skal til Banko med Bankokongen Carl i Vordingborg. De fortæller anekdoter fra deres liv og synger et udvalg af sange - specielt udvalgt af vores publikum. Imens inviteres publikum til at synge med på hits som: "Hvorfor er lykken så lunefuld", "Sommer og Sol", "Rør ved mig", "Når lyset bryder frem" og mange flere ...

Forestillingen henvender sig til alle som elsker intimteater, sang og musik - og egner sig specielt godt til opførelser på plejehjem og lignende institutioner.

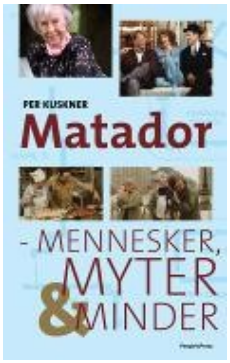
"Bankofeber" er skabt på opfordring af publikum i forlængelse af sidste års store succeser med forestillingerne "Julen har bagt - Traditioner og fællessang i køkkenet", "Når alt går i Nilfisk" og "Kys og Vinyl - Da Beatles kom til byen" samt "Hits med Saksen", som vi skabte ud fra et ønske om at bringe teateroplevelser ud til alle de mennesker, som af forskellige årsager ikke længere har mulighed for at opsøge teatret selv.

MEDVIRKENDE Stine Prætorius, Signe Vaupel & musiker Fredrik Mellqvist.

Lyttebøfferne er slået ud og der er helt stille når Niels Jørgen fortæller historie.













Kom og lyt med, næste gang

torsdag d. 8. oktober

Kl. 10.30-12.00

i Hyggestuen



OBS

ny tid

Banko i Hyggestuen

Tirsdag kl. 11.00-12.00

Kom gerne i god tid.

(tjek aktivitetskalender for eventuelt ændringer)

Det koster kr. 10,00 pr. bankoplade.

Pengene bliver trukket en gang om måneden fra Jeres konto i administrationen.

Tirsdag d. 6. oktober

Tirsdag d. 13. oktober

Tirsdag d. 20. oktober

Tirsdag d. 27. oktober



Fredagsbaren

kommer rundt i huset i september

Fredag d. 02. oktober

Fredag d. 09. oktober

Fredag d. 23. oktober

Fredag d. 30. oktober

Det koster kr. 10,00 pr. drik som betales via Jeres konto i administrationen hver den første i hver måned.



Afdeling C og D stuen ca. kl. 13.30-13.50

Afdeling C og D 1 ca. kl. 13.50-14.10

Afdeling C og D 2 ca. kl. 14.10-14.30

Afdeling B2 ca. kl. 14.30-14.50

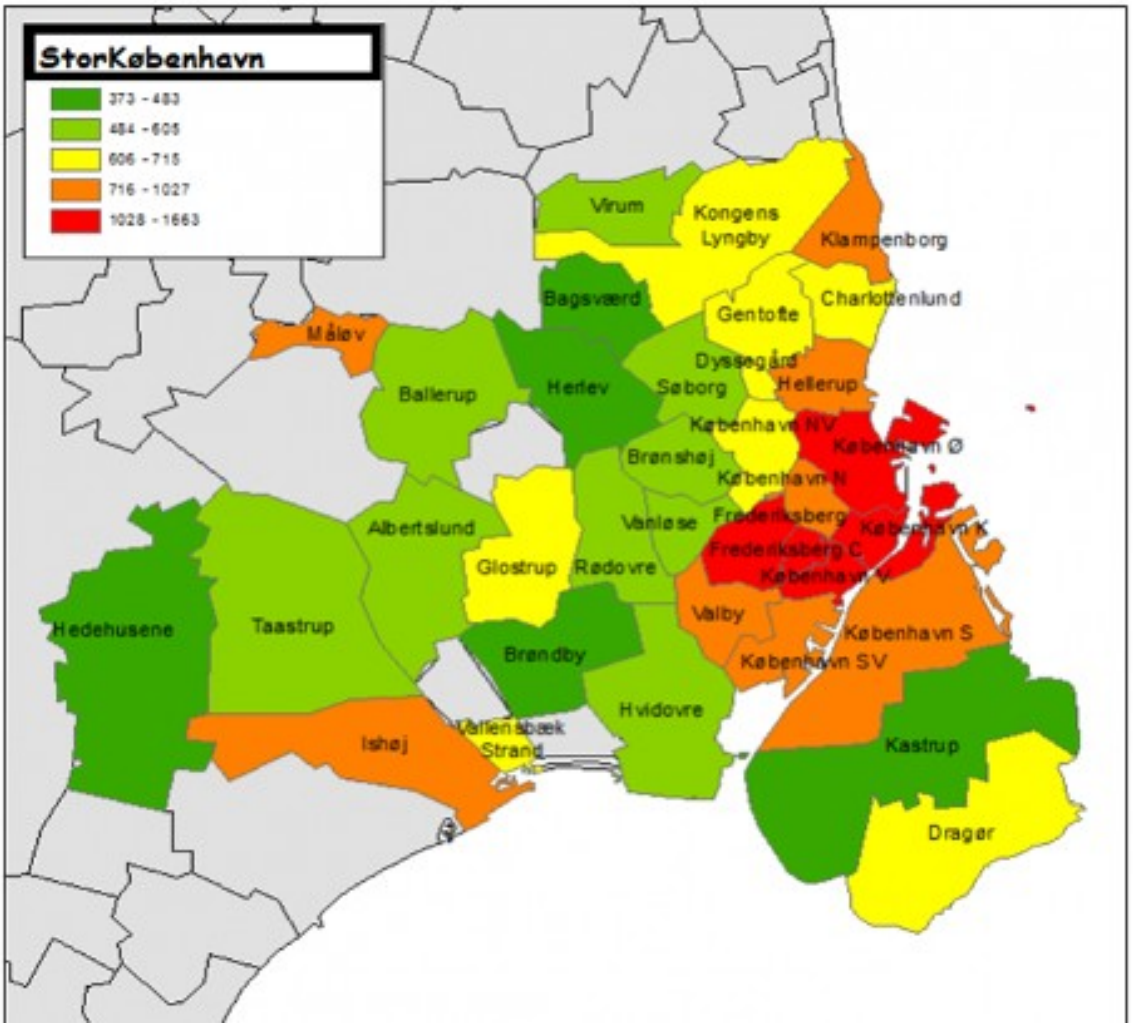
Afdeling B1 ca. kl.14.50-15.10

Vil du med ud i det blå……



Priser for kørsel med Hyggestuen i vores bus pr. deltager:

TURE INDENFOR STORKØBENHAVNSOMRÅDET	51,- KR.
TURE UDENFOR STORKØBENHAVNSOMRÅDET	102,- KR.
ØVRIGE TURE PR. DØGN	102,- KR.



Stjernestunder på afdelingerne



Der bliver hygget på 2.sal om søndagen og denne dag blev det med hjemmelavet pandekager







Indslag fra Islev Kirke

”Jeg er vintræet. I er grenene”

- Sådan siger Jesus om sig selv.
På den måde fortæller han os, at vi er knyttet så tæt til hinanden som et træ til sine grene.
Lige nu bevæger vi os mod efteråret, hvor træernes blade langsomt men sikkert vil ændre farve for til sidst at slippe deres grene.
Men ”for et træ er der håb”, sådan står der også i Bibelen. Selvom et træ bliver fældet eller står helt nøgent tilbage, så kan det stadig strække rødderne ud efter vand og næring og skyde friske skud.
Plantet midt i kristendommen står træet som et billede, vi kan blive ved med at klatre rundt i og finde nye betydninger af: Vi hænger på Gud, og vi hænger på hinanden.
Vi kan ikke klare os uden hinanden. Vi er afhængige af hinanden.
Det betyder noget, hvordan vi behandler hinanden.
Vi er nemlig grene på det samme træ – det træ, der giver os næring og retning.
Jeg tror, det er noget af det, Lars Busk Sørensen vil fortælle os i sin fine efterårssalme:
”Nu står der skum fra bølgetop”

Nu står der skum fra bølgetop,
og blæsten river ned og op,
hvad Gud en sommer skabte.
Nu kan alene kærlighed
Forhindre, at vi synker ned
I bitterhed – fortabte.

Nu haster skyerne forbi,
og modne æbler falder i
oktobermørke haver.
Gud lukker årets gyldne ring,
og sindet samler sig omkring
de lyse nætters gaver

Gud lær os før din vinters gru
som æblerne, der falder nu,
at slippe alt vort eget.
Din Søn var her og viste os,
at døden intet finder hos
den, som har elsket meget.

Her mellem modenhed og død
velsign os med den sidste glød
af jordens lyse sommer,
og bryd så sindets frøskal ned,
så alt i os er kærlighed
den nat, da kulden kommer.

Islev Kirke

holder Gudstjeneste

på

Ældrecentret Broparken

Torsdag d. 15. oktober

Kl. 10.30

i den lille sal



Ældrecentret Broparken
Bruger- og pårørenderåd
REFERAT

Mødedato:	16. september 2026
Sted:	Personalerummet kl. 13.00 – 15.00
Medlemmer	**Beboere:** Grethe Ranners C2 305, Claus Mahler B2 402 **Pårørende:** Formand Bente Clausen, Næstformand Jørgen Ranners, Annika Beokow **Seniorrådet** Repræsentant Jens Purup **Medarbejdere:** Afdelingsleder Jane Mikkelsen, Aktivitetsmedarb. Charlotte Andersen og Forstander Susanne Arslev, Servicechef Anette Poulsen
Afbud	Afd. leder Jane Mikkelsen – kom ikke Bente Clausen og Annika Beokow
Dagsorden omdelt:	4.9.26
Referat omdelt:	
Referent;	Susanne

Dagsorden:

	Dagsorden	Referat
1.	Valg af mødeleder	Anette Poulsen
2.	Opfølgning af dagsorden	Intet
3.	Godkendelse af referat fra sidste møde d.	Godkendt uden anmærkning
4.	Orientering fra formanden	Intet, da hun ikke var der Dog havde Susanne en information om, at der forventes flere deltagere til mødet d 4 nov. Både beboere og pårørende.
5.	Nyt fra beboerne	En beboer spurgte, hvorfor der ikke var salt og peber ved måltiderne. Det har Susanne efterfølgende undersøgt og det er pga beboersammensætningen på etagen – der er en beboer der tager ALT. Men personalet oplyser, at de meget gerne kommer med det under måltidet og tager det med væk igen. En beboer ønsker mere frugt – der kommer fast frugt op på alle etager. Susanne undersøger efterføl-

Ældrecentret Broparken
Bruger- og pårørenderåd
REFERAT

		gende på den pågældende etage og personalet oplyser, at der jo kommer årstidens frugt op fra køkkenet, det kan for nogen (trods det skæres ud) være svært at tygge og at beboeren afslår frugten. En beboer siger, at det opleves, at personalet ikke kommer, når kaldeknappen aktiveres, det præciseres ikke nærmere om det er dag aften nat eller hvor hyppigt, at det sker – men pårørende mener, at det pga. dovenskab blandt personalet. En beboer syntes, at det går meget godt, samt at det også er det, der høres rundt omkring i huset.
6.	Nyt fra pårørende	Der spørges ind til nyt kaldesystem og Susanne kan svare " intet nyt ". Der nævnes, at der har været forsvundet penge fra etagen. Dette bekræfter Susanne, der har været 3 tilfælde indenfor ca. 3 uger. Beløb på 300 kr., 300 kr. og 500 kr. er forsvundet. En beboer beskriver et kvindeligt personale, som mistænkt, men i løbet af mødet er det en mand! Susanne fortæller at proceduren ved mistanke om tyveri, er at anmelde det til politiet, dette skal beboer eller pårørende gøre. Og man opfordres til at gøre dette. Der tales om, at låse dørene til boligerne der er lovgivning omkring personalet må låse dørene, men en beboer må altid låse sin dør eller bede personalet om at låse, dette vil blive noteret i beboerens besøgsplan. Der ytres om, at vikarerne låser boligerne op og kigger ind – ingen vikarer på Broparken har nøgle til boligerne, eller andre nøgler.
7.	Nyt fra Ældrecenteret v/forstanderen	Susanne fortæller om personalesituationen, med en del gravide, samt at det kan være svært at få personale med høj faglighed. Vi er som " altid" udfordret på økonomien, selv om vi får tilført flere penge, er der mange poster, der skal dækkes af beløbet. Blandt andet er der flere meget dyre maskiner til køkkenet, der går i stykker, de er 57 år gamle og det skal vi tage ud af vores budget, ligeledes skal vi selv købe senge og diverse hjælpemidler, nogle bruges kun i korte perioder, men skal indkøbes pga der er et beboerbehov. Der er mange kurser for personalet i efteråret / vinteren, dette som følge af ældreloven, hvor Rødovre Kommune laver et kompetenceløft til plejepersonalet.
8.	Nyt fra afdelingerne	Hyggestuen vil her i efteråret lave" musik og bevægelse " hver fredag kl 11-12 og håber at mange vil deltage Da vinteren og kulde nærmer sig, opfordrer de pårørende til at sørge for varmt overtøj, vanter og huer, så beboerne kan komme ud at gå eller med på

Ældrecentret Broparken
Bruger- og pårørenderåd
REFERAT

		tur. Køkkenet: Der bliver lavet " huskekage " onsdag d. 23. september, kagen sælges i cafeen og beløbet går til Alzheimerforeningen. Den vil også blive serveret på etagerne. Der er kostmøde i uge 39, hvor der deltager beboere fra etagerne.
9.	Nyt fra Seniorrådet	Der sker meget i seniorrådet I oktober er der et arrangement om demens Seniorrådet har været meget optaget af budgetforhandlingerne til 2027 og især omkring ændringerne i visitation til nødkald, takster for vasketøj og ændret visitationspraksis. Seniorrådet er i dialog om en pårørenderådgiver i kommunen. Susanne mener at der er en – men ved nærmere undersøgelse har vi en borgerrådgiver, og det er jo noget helt andet. Der er opmærksomhed på, at de midlertidige pladser overtages af regionen til januar, og at der skal være aflastningspladser og plejehjemspladser i stedet i lokalerne. Seniorrådet har fået en facebookside. Og så skal de alle afsted på et strategiseminar over 2 dage.
10.	Evt.	Intet

Juli måneds konkurrence blev vundet af

Connie Rasmussen B1 bolig 201

Stort tillykke du kan hente en æske chokolade i Hyggestuen

Oktober konkurrence





Hvornår holder vi oktober bal?_____

Hvornår er det Halloween ? _____

Aflever konkurrencen til Hyggestuen eller administrationen

Senest mandag d. 23. oktober 2026 kl. 12.00

Vinderen bliver offentliggjort i næste nummer af Broen

Navn:_____ afdeling_____