

SKRÆNTEN

September 2026

Nr. 9 ud af 12



Henry sidder og nyder solformørkelsen inde fra gangen.

Indholdsfortegnelse:

Nyhedsbrev	s. 4
Hverdagen på Engskrænten	s. 5
Musikaften	s. 10
Sommerture	s. 12
Menuplan	s. 15
Kostmøde	s. 17
Æbledage	s. 20
Fødselsdage	s. 21
Gudstjeneste	s. 22
Busture	s. 23
Bruger- og pårørenderådet	s. 24
Servicetilbud	s. 25
Fælles aktiviteter	s. 26



BEBOERINFORMATION



Plejehjemmet Engskrænten

Tlf. 36 37 95 00

E-mail roedovre.kommune.e10092@rk.dk

Forstander

Jeanne Larsen

Administrativ medarbejder

Hanne Højgaard Hansen, tlf. 36 37 95 02

Afd. B 1 og B 2

Afdelingsleder Daniela Esther Casierra Montaña

Afd. C 1 og C 2

Afdelingsleder Mie Bach Brendle

Teknisk servicechef

Leif Sørensen

Køkken

Leder Laila Irene Hansen

Aktivitetskoordinator og ergoterapeut

Sigrid Berry Hallsson - mail: CN24295@rk.dk

Aften/nat/weekend - ansvarshavende

Aften: 36 37 95 16

Nat: 36 37 95 17

Dag i weekend: 36 37 95 00

Formand for bruger-og pårørenderåd

Erik Lehd – Mail: erik_lehd@yahoo.dk

Støtteforeningen - Engskrænten

Formand Sigrid Berry Hallsson

Kasserer Jytte Vagnild, tlf. 40686642



Nyhedsbrev for Jeanne



Kære alle beboere, pårørende og medarbejdere

Jeg håber alle har haft en dejlig sommer! Jeg er netop vendt tilbage fra en skøn ferie i Portugal, og det er dejligt at være tilbage her på Engskrænten og se, at alle har det godt.

Vi har virkelig nydt den gode sommer sammen, og der har været mange hyggelige stunder her på plejehjemmet. En særlig begivenhed var fejringen af vores teknisk servicechef, der kunne markere sit 40-års jubilæum. Det var en dejlig eftermiddag fyldt med smil, minder og fejring af en fantastisk indsats gennem årene.

Nu ser vi frem mod efteråret, som jeg er sikker på vil bringe mange gode stunder og aktiviteter for os alle. Jeg glæder mig til at dele dem med jer.



De bedste hilsner, Jeanne Larsen Plejehjemmet Engskrænten

Redaktionen:

Chefredaktør: Jeanne Larsen (Forstander)

Redaktør: Sigrid Berry Hallsson (aktivitetskoordinator)

Spørgsmål og indhold til bladet sendes til Sigrid.

Deadline for indhold til Skrænten: 28. september kl. 12

Hverdagen på Engskrænten **Gåture**

Kirsten har haft travlt med at gå ture imens Sigrid havde ferie. Det blev også til en lidt større tur med hvor destinationen var ishuset.







Hygge i haven

Vi nåede også at presse det sidste ud af sommeren med en dejlig eftermiddag i rosenhaven.



Petanque

Der er også blevet dystet i petanque i kælderen.



Cykelture

Det er selvfølgelig også blevet til et par cykelture. Her får Knud sig en tur med Ellen.



Musikaften

Lidt anderledes musik skal der til engang i mellem og derfor havde vi besøg af Alexander der spiller på violin. Han gav en fantastisk god koncert og vi glæder os til at han kommer igen på musikbesøg, på afdelingerne senere på året.



Samme aften som vi havde musikaften skete der også noget helt specielt. Der var nemlig solformørkelse. Sigrid havde sørget for at der var solformørkelsesbriller så alle kunne se det vilde naturfænomen. Det var helt fantastisk at se. Først kunne vi se det fra vinduerne i caféen og



senere måtte vi op på altanen for at få den bedste udsigt over solen.



Sommerture

Rosenhaven

Det er ingen hemmelighed at vi holder meget øje med vejrudsigten når vi skal på tur. Denne dag var ingen undtagelse. Der at der ville komme en byge ved 13.30 tiden. Der er vi alligevel ved at pakke sammen, så vi tog chancen. Da vi ankom til Rosenhaven så det dog noget mørk ud. Vi skyndte os at se de smukke blomster i haven og så ellers op i den lille pavillon hvor vi satte os



for at spise frokost. Heldigvis for det, for der gik ikke lang tid før det begyndte at regne. Så der kunne vi el-

lers nyde madden i tørvejr og til lyden af regn på taget. Heldigvis kom der et ophold i regnen, så vi kunne pakke sammen i tørvejr og så ellers skynde os hjem igen.



Vallø Slot

Vi havde endnu en tur til Vallø slot og vi holdt god afstand til alle robotterne. Med var Poul, Ayoe, Ellen, Leif og Evy. Vi havde glemt at få Pouls støtteben med så vi måtte improvisere lidt med hans trøje. Ærmerne blev godt nok lidt lange til sidst,



men mon ikke en vask kan få fikset det. Vi fik alligevel en dejlig tur rundt i slotshaven og endte tilbage på parkeringspladsen, for netop at undgå at blive kørt ned af en robot igen. Parkeringspladsen er heldigvis også et dejligt sted under træerne i

skoven, så der kunne vi nyde vores sandwiches inden turen igen vendte hjem mod Rødovre.



Fælleparken

Dette var en ny tur vi ville prøve af og det gik over al forventning. Selvom det var lidt svært med parkering, så fik vi sat alle af og vandret ind i parken. Vi slog lejr med udsigt til Parken stadion og den gamle pavillon. Alex kunne fortælle at han havde været til mange fodboldkampe med FCK inde i parken, så han havde mange gode minder fra fælleparken. Da vi pakkede vores madkurv ud, kunne vi se at vi havde glemt at få kartoffelsalaten med. Så det blev en meget proteinrig frokost. Pladsen til kartoffelsalaten kunne heldigvis fyldes med en god is som vi hentede ved pavillonen, så alt endte godt.



Engskrænten menuplan september

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Tirsdag den 1.	Tarteletter med høns i asparges eller kartofler, persilledrys	Sveskegrød
Onsdag den 2.	Fiskefrikadeller med kartofler, dildsovs og gulerodsråkost. % fisk frikadeller	Frisk frugt
Torsdag den 3.	Svensk pølseret med purløg drys og ærter	Blommegrød
Fredag den 4.	Skipperlabskovs (kalv) med smør, persilledrys og rødbeder	Pandekager med syltetøj
Lørdag den 5.	Vikingegryde med kartofler og agurkesalat (kylling, bacon, pølser)	Kaffefromage med flødeskum
Søndag den 6.	Stegt fisk (sej) med kartofler, aspargessovs og majsblanding % fisk- schnitzel	Jordbærgrød med fløde
Mandag den 7.	Kødboller (gris) i karry med ris eller kartofler og frisk grønt	Is med chokoladesauce
Tirsdag den 8.	Røget skinke med stuvet kartofler/porre og grønt	Koldskål med kammerjunker
Onsdag den 9.	Kyllingefrikasse med persilledrys og kartofler	Muldvarpeskud med flødeskum (sveske)
Torsdag den 10.	Tomatsuppe med fyld og brød	Is m. vafler
Fredag den 11.	Frikadeller med kold kartoffelsalat og frisk grønt	Appelsin ris
Lørdag den 12.	Chilli con carne med salat	Fløderand med frugter
Søndag den 13.	Røget makrel med Purløg/radise, kold urtesauce og kartofler % fisk- Kalkunbryst	Stikkelsbærgrød
Mandag den 14.	Karbonader med stuvet blomkål og persilledrys	Henkogte pærer med karamel flødeskum
Tirsdag den 15.	Pasta carbonara med bacon, persilledrys og revet ost	Solbærgrød
Hvis man ønsker en alternativ ret, kan dette fås i køkkenet.		

Engskrænten menuplan september

Dato	Hovedret	Biret
Onsdag den 16.	Hakkebøf med bløde løg, champignon, skysauce, kartofler og agurkesalat	Æblecrumble med cremefraiche
Torsdag den 17.	Porchetta (Gris, Italiensk rullesteg) med flødekartofler og rodfrugter	frugtsalat
Fredag den 18.	Lakselasagne med spinat, grøn salat % fisk- okse lasagne	Tærte med creme fraiche
Lørdag den 19.	Skinkekød i sur/sød sauce med ris/kartofler og ærter	Yoghurtfromage med kirsebærsovs
Søndag den 20.	Fiskefilet med persillesovs, kartofler og gulerødder % fisk - krebinet	Blandet frugtgrød
Mandag den 21.	Kyllingelår med paprikasovs, stegte kartofler bønner	Frisk frugt
Tirsdag den 22.	Pasta og kødsovs med revet ost og frisk grønt	Hyldebærsuppe med flødeskum
Onsdag den 23.	Forloren and med rødkål, kartofler og skysauce	Ferskner med ymercreme
Torsdag den 24.	Hvidkålsrouletter med surt	Kold solbærsuppe med cremefraiche
fredag den 25.	Urtebiksemad med spejlæg og rødbeder	Kvark kage med citron-creme
lørdag den 26.	Enebærgryde (gris) med grønt	Abrikos mousse med flødeskum
Søndag den 27.	Kaptajnens fisk (spinat/ostefyld) med dildsovs, kartofler og grønt % fisk- kalkun schnitzel	Hindbærgrød med fløde
Mandag den 28.	Stegt frankfurter med varm Kartoffelsalat og mormorsalat	Is med vafler
Tirsdag den 29.	Fynsk gullasch (gris, æbler, kartofler og drueagurk	Jordbær/rabarber mousse med flødeskum
Onsdag den 30.	Ribbensteg med rødkål, kartofler	Rødgrød med fløde
Hvis man ønsker en alternativ ret, kan dette fås i køkkenet.		

Kostmøde Referat - d. 5 august 2026

Deltagere: Flemming, Henry, Grethe O, Tove O, Grethe K, Elna, Poul, Knud, Sigrid og Laila

Daglige mad morgen/middag/aften: Morgen-maden er rigtig fin og der er det man kan spise, der er forslag om en plan for hvad der kan tilbydes om morgenen, den er ved at blive udarbejdet med det samme. Brødet er godt og der var et par stykker der ønsker øllebrød. B1 ønsker stærk ost.



Der er god smag i maden men lidt delte meninger, nogen er til meget krydret med hvidløg og andre krydderier hvor

andre gerne vil have det lidt mere dæmpet. Vi sender ekstra krydderier ud der kan drysses på hvis det ønskes. Der er for mange retter med ris til, kartofler ønskes. Desserter er for søde, derfor vælger nogen frugt.



Kaffen vi skiftede til synes mange er for stærk/bitтер. Husk ved kaffebrygningen at den er mere drøj end den gamle kaffe, der skal ikke så mange bønner på.

Tomatmadder er ikke så lækkert hvis det fugter rugbrødet for meget. Vi prøver at sende det ud særskilt og ser hvordan det går. Der behøver ikke være så meget skærepålæg på smørrebrødet, gerne cervelat pølse, æg og leverpostej. Aftensmaden er god varieret og gerne røget makrel på.



Forslag: Gerne mere sæsonens råkost med dressing, asiatiske retter, italienske retter.

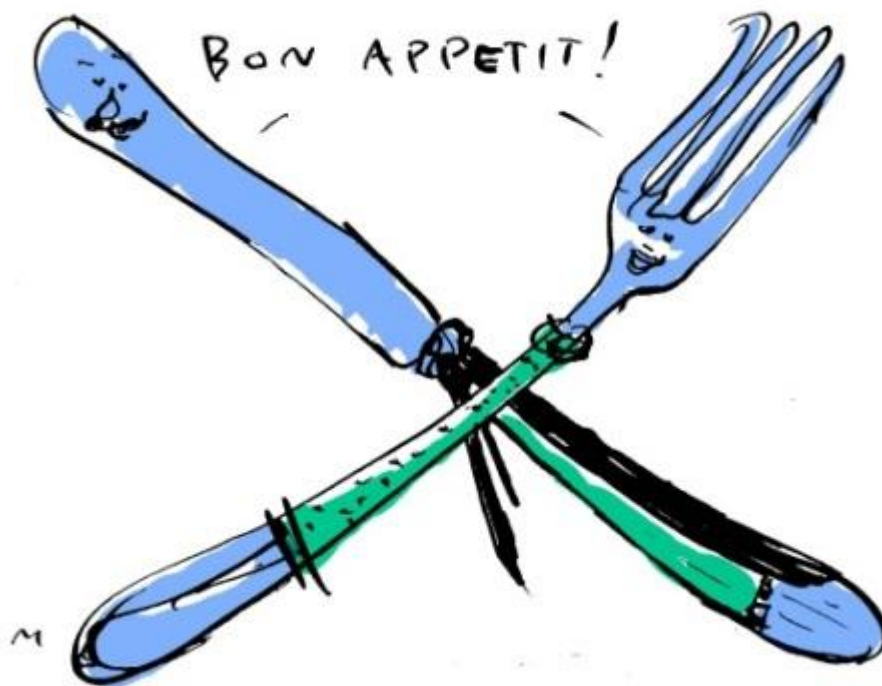
Evt.: Vi benytter os af sæsonvarer, vi bruger en del bælgrugter i maden, vi har flere kødløse menuer på menuplanerne, der er udenlandske retter på, det bliver ikke taget lige så godt imod alle steder, mange er til den traditionelle dansk mad, men vi forsøger med lidt

forskelligt og har i lang tid haft forskelligt på menuplanerne.

Der er meget forskellige ønsker og smag på afdelingerne, vi prøver at efterleve jeres ønsker bedst muligt så alle får en dejlig smagsoplevelse hver dag.

Næste møde: den 17. september kl. 10.30

Venlig hilsen Laila – køkkenet





Årets æbledage

Igen i år vil vi fejre æblet og lave en masse lækker kage med æbler.

I år vil vi have æbledagene den 22.-24. september

Tirsdag og onsdag vil vi bruge hele dagen på at skrælle, snitte og skære æbler til æblegrød samt æbletærter. Æbletærterne vil være klar til at spise til eftermiddagskaffen.

Torsdag vil vi bruge formiddagen på at lægge æblegrøden sammen til god gammeldags æblekage, som vi så kan nyde samme eftermiddag.

Alle kan være med, se i månedskalenderen hvor vi sidder på de pågældende dage

I forbindelse med æbledagene er pårørende og personale velkomne til at komme med æbler fra haven. Blot kontakt Sigrid inden, så vi ikke drukner i æbler.

Fødselsdage i september



Vi ønsker tillykke til

Navn	Bolig	Dag	Dato	år
Inge C.	255	Tirsdag	8. september	95 år
Tove P.	210	Tirsdag	22. september	90 år
Birgitte	206	Søndag	27. september	68 år

Velkommen til nye beboere

Jytte	Afd. C2	Bolig 351
Niels	Afd. Lille B	Bolig 102
Ebba	Afd. B2	Bolig 360



Datoer for kommende arrangementer i 2026

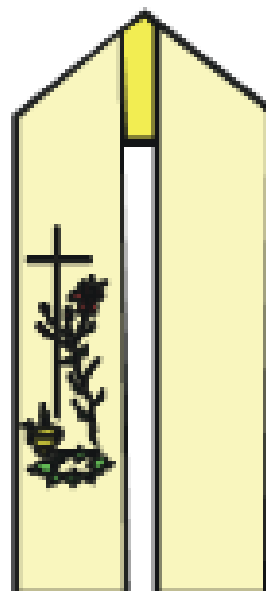
9. september	Kl. 17.30	Musikften i caféen med Fritz på klarinet
4. november	Kl. 17.30	Musikften i caféen med Louise Dubiel
2. december	Kl. 17.30	Musikften i caféen



Med forbehold for ændringer - Se aktuelle månedskalender for mere info

Gudstjeneste

Vi skal minde beboere på Engskrænten om, at der er gudstjeneste tirsdag den 29. september kl 13.45, i Rødovre Kirke, hvor der efterfølgende bydes på kaffe i vores café.



Gudstjenesten forrettes af Rødovre Kirkes præsteembede.

Præsten beder om, at hvis deltagerne i gudstjeneste har specielle ønsker om salmer, de gerne vil synge eller steder fra evangelierne, de ønsker læst op, så vil man gerne efterkomme disse ønsker. Derfor opfordrer vi til, at der bliver snakket om ønsker ved kaffebordet efter gudstjenesten. (Pårørende og frivillige er meget velkomne som deltagere og hjælpere).



Et sidste farvel til

Hans Jørgen Nielsen

Æret være deres minde



Busture i Madam Grå i september

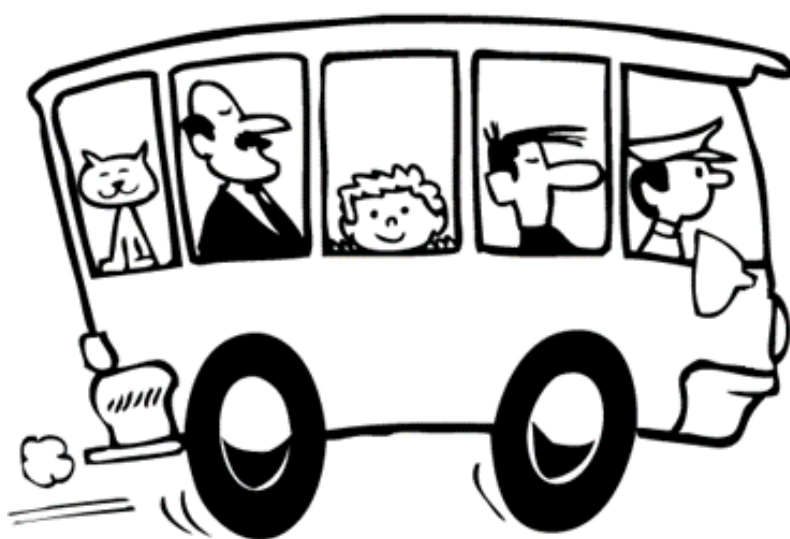
I september vil der være bustur den 16. september.

Hvis der er ønsker om, hvor turene kan gå hen, må du/i meget gerne komme med forslag og ønsker.

Prisen på køreturen er 50 kroner.

Der kan være 7 personer (beboere + personale) i bussen.

Hvis du har lyst til at deltage i busturen, kan du tilmelde dig hos personalet i afdelingerne



Bruger- og pårørenderådet:

Beboerrepræsentanter

Lisbeth Gjetting

Grethe Oestrich

Henry Christian Fischer



Pårørenderepræsentanter

Erik Lehd - Formand

Helen Brynaa

Lisbeth Bertelsen

Suppleant

-

Repræsentant fra seniorrådet

Per Vesterberg

Repræsentant fra kommunalbestyrelsen

Annette Rachlitz

Personalerepræsentanter

Laila Irene Hansen

Sigrid Berry Hallsson

Næste møde er den 16. september 2026

Referat fra mødet den 21. april 2026 kan fås ved henvendelse i administrationen.

Service tilbud

Frisør Vicky Roholte

Tlf. 26 29 16 87

Frisøren er her hver anden torsdag.

Priser:

Klipning..... 239 kr.

Vandondulation inkl. Vask..... 228 kr.

Klip + føn eller vandondulation..... 381 kr.

Permanent alt inkl..... 761 kr.

Farvning af hår..... 257 kr.

Lyse eller mørke striber..... 346 kr.

Farve bryn/vipper..... 85 kr.

Hårkur behandlet med varme..... 80 kr.



Fodterapi:

Personalet vil hjælpe dig med at bestille en tid hos en autoriseret fodterapeut der kan komme og ordne dine fødder i egen lejlighed, når dette ønskes.



Tlf. Tonny: 21638839 (Ringer kun tilbage hvis der er lagt besked)

Tandlæge: Tlf. 36 37 75 84

Omsorgstandplejen kommer hver torsdag



Fælles aktiviteter i september

Mandag den 31.	Kl. 10.30	Mandagsklub
Tirsdag den 1.	Kl. 10.30	Stolegymnastik
Onsdag den 2.	Kl. 13.30	Fællessang med Mette på afd. B I
Torsdag den 3.	Kl. 10.30	Hygge i hulen
Fredag den 4.	Kl. 10.15	Cykeltur
	Kl. 13.30	Styrketræning med Jeanne
Weekend d. 5.-6.		
Mandag den 7.	Kl. 10.30	Mandagsklub
	Kl. 13.30	Petanque i kælderen
Tirsdag den 8.	Kl. 10.30	Stolegymnastik
Onsdag den 9.	Kl. 17.30	Musikaften i caféen – Med Fritz på Klarinet
Torsdag den 10.	Kl. 10.30	Torsdagsklub
Fredag den 11.	Kl. 10.15	Cykeltur
Weekend d. 12.-13.		
Mandag den 14.	Kl. 10.30	Mandagsklub
Tirsdag den 15.	Kl. 10.30	Stolegymnastik
	Kl. 15-17	Musikbesøg med Benjamin Aggerbæk
Onsdag den 16.	Kl. 10.15	Bustur
Torsdag den 17.	Kl. 10.30	Kostmøde
Fredag den 18.	Kl. 10.15	Cykeltur
	Kl. 13.30	Styrketræning med Jeanne
Weekend d. 19.-20.		
Mandag den 21.	Kl. 10.30	Mandagsklub
	Kl. 13-15	Krea og hygge i Hyggehulen
Tirsdag den 22.	Kl. 10.30	ÆBLEDDAGE – Vi sidder på afd. B alle velkommen
Onsdag den 23.	Kl. 10.30	ÆBLEDDAGE – Vi sidder på afd. C I alle velkommen
Torsdag den 24.	Kl. 10.30	ÆBLEDDAGE – Vi sidder i hulen – alle velkommen
Fredag den 25.	Kl. 10.15	Cykeltur
Weekend d. 26.-27.		
Mandag den 28.	Kl. 10.30	Mandagsklub
	Kl. 13-15	Krea og hygge i Hyggehulen
Tirsdag d. 29.	Kl. 10.30	Stolegymnastik
	Kl. 13.30	Gudstjeneste – Kaffe i caféen
Onsdag d. 30.	Kl. 13.30	Fællessang med Mette på afd. B I
Torsdag d. 1. okt.	Kl. 10.30	Torsdagsklub
Fredag d. 2. okt.	Kl. 10.15	Cykeltur
	Kl. 13.30	Styrketræning med Jeanne

Der tages forbehold for ændringer og eventuelle aflysninger ifm. Manglende ressourcer





Kontakt:

Plejehjemmet Engskrænten

Kirkesvinget 5

2610 Rødovre

Tlf.: 36379500

E-mail: roedovre.kommune.e10092@rk.dk