

Plejahjemmet Engskræntens menuplan Oktober 2026

Café

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Torsdag den 1.	Skinkesteg med fløde/porre kartofler	Blommegrød
Fredag den 2.	Spansk æggekage med kartofler, chorizo(pølse) peberfrugt, frisk timian	Brownie med is
Lørdag den 3.	Mørbradgryde med ris/kartofler og ærter	Mocca fromage
Søndag den 4.	Rødspætte filet med hollandaisesauce, kartofler og bønner % fisk- Hakkebøf	Solbærgrød
Mandag den 5.	Paneret flæsk med persillesovs, kartofler og gulerødder	Fersken med flødeskum
Tirsdag den 6.	Millionbøf med urte kartoffelmos og rødbeder	Æblegrød
Onsdag den 7.	Revelsben med kartofler og grønt	Tærte med flødeskum
Torsdag den 8.	Frikadeller med brun sauce, kartofler og rødkål	Svesketrifli med skyr creme
Fredag den 9.	Lasagne med salat og brød	Hindbærgrød
Lørdag den 10.	Paprikagryde (grisekød, pølser) kartoffelmos	Rom/ananas fromage med flødeskum
Søndag den 11.	Laksefilet med kartofler, hollandaise sauce og blandet grønt % fisk_ kalkun	Stikkelsbærgrød
Mandag den 12.	Sprængt nakkefilet med grønlangkål, kartofler, rødbeder og sennep	Fersken/ananas med flødeskum
Tirsdag den 13.	Farseret porrer med drueagurk	Hybensuppe med flødeskum
Onsdag den 14.	Gammeldags kylling med skysauce, kartofler og agurkesalat	Brudepige med slør(æblegrød/tyttebær)
Torsdag den 15.	Boller i selleri med kartofler og rødbede	Hyldebærsuppe med kammerjunker

Plejhjemmet Engskræntens menuplan Oktober 2026

Café

<u>Dato</u>	<u>Hovedret</u>	<u>Biret</u>
Fredag den 16	Forloren hare med tyttebær , kartofler og asier	Bagte blommer med creme
Lørdag den 17.	Kylling i sur/sød sauce med ris/kartofler og grønt	Ymerfromage med hindbærsauce
Søndag den 18.	Sej krebinet med dildsauce og grønt % fisk- krebinet	Rødgrød med fløde
Mandag den 19.	Gullasch suppe med brød	Frisk frugt
Tirsdag den 20.	Skinkeschnitzel med brasede kartofler, skysauce, drenge og ærter	Æblekage med flødeskum
Onsdag den 21.	Pasta e fagioli (grøn ret uden kød)	Hønsekød suppe med kød og melboller
Torsdag den 22.	Kylling inderfilet i tomat kryddersauce med kartofler	Pære med karamel flødeskum
Fredag den 23.	Senneps marineret hamburgeryg med kartofler og salat	Efterårs dessert
Lørdag den 24.	Gullasch med kartoffelmos og rødbede	Frugtsalat
Søndag den 25.	Fisk Bennedicte med topping, kartofler og grønt % fisk- Kylling	Blandet frugtgrød
Mandag den 26.	Hj.lavet pizza og salat	Aspargessuppe
Tirsdag den 27.	Stegt kalvelever med bløde løg , kartofler og asier	Henkogte frugter med creme
Onsdag den 28.	Engskræntens gryderet med kartofler	Jordbær/rabarber mousse
Torsdag den 29.	Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål	Citronfromage med flødeskum
Fredag den 30.	Brændende kærlighed med rødbeder	Lagkage med æble/marengs
Lørdag den 31.	Gerdas kyllingefilet i abrikos sauce og ris/ kartofler	Bailey is med vafler

Forbehold for ændringer